

	<p style="text-align: center;"> MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA "DANIELE CRESPI" <i>Liceo Internazionale Classico e Linguistico VAPC02701R</i> <i>Liceo delle Scienze Umane VAPM02701I</i> Via G. Carducci 4 – 21052 BUSTO ARSIZIO (VA) Tel. 0331 633256 - Fax 0331 674770 www.liceocrespi.edu.it E-mail: comunicazioni@liceocrespi.it C.F. 81009350125 – Cod.Min. VAIS02700D </p>	
		

Programma di Scienze Motorie A.S. 2022/2023

Materia
SCIENZE MOTORIE

Classe: 4[^] DSU
Docente: prof. MERENDINO BASILIO

Argomenti

Parte pratica

In particolare per le attività pratiche: attività per il miglioramento delle capacità condizionali e coordinative; esercizi a corpo libero; pratica e approfondimento tecnico degli sport di squadra.

Parte Teorica

- _ **Muscoli**
- _ **Sistemi energetici**
- _ **Classificazioni bioenergetiche**
- _ **Apparato cardiocircolatorio e respiratorio (anatomia)**
- _ **Apparato cardiocircolatorio e respiratorio durante l'attività fisica**

Busto Arsizio, 26/05/2023

il docente prof.
Basilio Merendino

Firma dei rappresentanti di classe