

	 <p>MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO</p> <p>ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA "DANIELE CRESPI"</p> <p><i>Liceo Internazionale Classico e Linguistico VAPC02701R</i> <i>Liceo delle Scienze Umane VAPM027011</i> Via G. Carducci 4 – 21052 BUSTO ARSIZIO (VA) Tel. 0331 633256 - Fax 0331 674770 www.liceocrespi.edu.it E-mail: comunicazioni@liceocrespi.it C.F. 81009350125 – Cod.Min. VAIS02700D</p>	
		
		

SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE - CLASSE 5DSU

PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2023/24

PROF. Monica Cirasella

CONTENUTI DEL PIANO ANNUALE

- Attività di gruppo
- Pallavolo e badminton
- Acrosport
- Forza: esercitazioni e test
- Pattinaggio su ghiaccio
- Alimentazione e disturbi alimentari
- Olimpiadi e paralimpiadi
- Capacità oculo podalica – calcetto

Busto A. 04/06/2024

PROF. Monica Cirasella

I RAPPRESENTANTI DI CLASSE
