

 <p>POLO UMANISTICO LICEOCRESPI</p>	 <p>MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO</p> <p>ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA "DANIELE CRESPI"</p> <p><i>Liceo Internazionale Classico e Linguistico VAPC02701R</i> <i>Liceo delle Scienze Umane VAPM027011</i> Via G. Carducci 4 – 21052 BUSTO ARSIZIO (VA) Tel. 0331 633256 - Fax 0331 674770 www.liceocrespi.edu.it E-mail: comunicazioni@liceocrespi.it C.F. 81009350125 – Cod.Min. VAIS02700D</p>	
 <p>AMBITO TERRITORIALE N°35 VARESE</p>		
 <p>FONDI STRUTTURALI EUROPEI pon 2014-2020</p> <p>UNIONE EUROPEA MIUR</p> <p>Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca Dipartimento per la Programmazione Direzione Generale per interventi in materia di edilizia scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per l'istruzione e per l'innovazione digitale Ufficio IV</p> <p>PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)</p>		

SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE - CLASSE 5CL

PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2023/24
PROF. Monica Cirasella

CONTENUTI DEL PIANO ANNUALE

- Attività di gruppo
- Forza: esercitazioni e test
- Lezione di pattinaggio su ghiaccio
- Ed civica: visione e discussione del film race – il colore della vittoria
- Attività di coordinazione generale e capacità di ritmo
- Badminton - fondamentali
- Attività cardiovascolare e locomotore
- Attività fisica e physical fitness
- Attività natatoria
- Il doping
- Visione film "the program"

Busto A. 04/06/2024

PROF. Monica Cirasella

I RAPPRESENTANTI DI CLASSE
