

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **DORA ALIPRANDI**  
**PSICOLOGA CLINICA, PSICOTERAPEUTA, PSICOANALISTA**

Indirizzo **Corso Carlo Cattaneo 22100 Milano (MI)**  
**02 76000000 - 02 76000001**

Telefono \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Nazionalità Italiana

Data di nascita \_\_\_\_\_

TITOLI ACCADEMICI

Settembre 2019-attualmente  
Socio dell'**Associazione per EMDR L'EMDR IN ITALIA**, via Umberto I, 65, 20814 Varedo (Mb).

Settembre 2018-attualmente  
Membro dell'**area gruppo Sipre** (Società Italiana Psicoanalisi della Relazione), via Carlo Botta 25, Milano

Gennaio 2017- attualmente  
Membro del **Comitato Scientifico Nazionale ABA** (Associazione per lo studio e la ricerca su anoressia, bulimia e disordini alimentari), via Solferino 14, Milano.

Aprile 2012  
**Socio Ordinario SIPRe** (Società Italiana Psicoanalisi della Relazione), via Carlo Botta 25, Milano

Luglio 2011  
**Abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica da parte dell'Albo Professionale degli Psicologi** dell'Ordine della Lombardia e **iscrizione nel relativo elenco** con il numero 03/10034.

Giugno 2011  
**Diploma di Psicoterapeuta in Psicoanalisi della Relazione SIPRE**, via Carlo Botta 25, Milano.

Giugno 2006  
**Iscrizione alla sezione A dell'Albo Professionale degli Psicologi** dell'Ordine della Lombardia con il numero 03/10034.

Febbraio 2005 - Febbraio 2006

**Master universitario di secondo livello in "Mediazione sportiva: promuovere e gestire network, mediare conflitti" presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.**

Ai fini del conseguimento del Master sono stati riconosciuti i crediti formativi universitari in Psicologia dello Sviluppo, Psicologia Sociale, Psicologia Applicata, Pedagogia Generale e Sociale, Sociologia Generale, Sociologia dei processi culturali e comunicativi, Informatica, Progetti di gruppo e esperienze pratiche. Nel corso del Master si è approfondita la progettazione dialogica, la creazione e gestione delle reti fra persone e istituzioni, la messa in rapporto e la coordinazione di professionalità diverse.

18 febbraio 2004

**Laurea in Psicologia, indirizzo Psicologia Sociale e dello Sviluppo, con punti 110 e lode presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano** discutendo la tesi sperimentale dal titolo: "Accomodazione e menzogna a basso rischio nella conversazione: un contributo empirico"

Durante il percorso formativo:

- ▯ Approfondimento sul tema dell'Autoanalisi freudiana e relazione inerente
- ▯ Approfondimento su un test grafico di valutazione della personalità ideato da Norman, il Big Five Grafico, e ricerca di gruppo inerente
- ▯ Partecipazione ad un'E. P. G. (Esperienza Pratica Guidata) speciale riguardante i test usati in Psicologia, metodi e limiti
- ▯ Partecipazione ad un'esercitazione inerente al corso "Teorie e Tecniche dei Test di Personalità" ed approfondimento della somministrazione e dell'interpretazione della Scala Wais-R e dei test proiettivi Rorschach e Blacky Pictures.
- ▯ Partecipazione a due E. P. G. predisposte dall'università per agevolare la formazione sul campo. La prima riguardante la valutazione dei bisogni psico-educativi dei ragazzi stranieri nella scuola dell'obbligo italiana: somministrazione di batterie di test all'interno di asili milanesi al fine di confrontare il risultato ottenuto da bambini italiani con quello ottenuto da bambini stranieri
- ▯ La seconda riguardante lo studio delle espressioni facciali delle emozioni: apprendimento all'interno di un gruppo di lavoro dell'utilizzazione di uno strumento ideato e messo a punto da due ricercatori statunitensi Ekman e Friesen (il FACS) e sua utilizzazione nel tentativo di mettere in luce eventuali differenze nell'intensità dell'espressione delle emozioni tra donne in gravidanza e non.

## ATTIVITÀ FORMATIVA

16-17-18 Aprile 2021

Corso di formazione **Dialoghi sulla relazione terapeutica** con I. Yalom, modalità da remoto.

06 Gennaio 2020

Corso **Psicoterapia di gruppo: teorie e tecniche**, Milano, Italia.

11-13 Ottobre 2019

**Certificate of Completion in Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)- Level II Training**, Milano, Italia.

13-15 Settembre 2019

**Certificate to Attendance in Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)- Level I Training**, Milano, Italia.

Febbraio-Maggio 2018

Corso di Alta Formazione in **Psicoanalisi della relazione di gruppo**, presso SIPRe in via Carlo Botta 25, Milano.

Da Febbraio 2017

**Supervisione di gruppo** con membri dell'area gruppo SIPRe, via Carlo Botta 25, Milano.

8 ottobre 2016- 11 febbraio 2017

Ciclo di incontri formativi/esperienziali in **Psicoanalisi di relazione di gruppo** presso il centro SIPRe, via Carlo Botta 25, Milano.

2 Novembre 2015

Partecipazione al seminario **Psicopatologia nell'età adulta e traumi infantili** presso il centro TIAMA, Milano.

Maggio 2008 – Giugno 2012

**Analisi individuale** con la dottoressa Nicoletta Caputo.

Gennaio 2007- Giugno 2011

**Supervisione individuale** su casi clinici con il dottor Alessandro Busonero.

Settembre 2010- Giugno 2011

**Supervisione di gruppo** su casi clinici con il dottor Massimo Fontana.

Settembre 2009- Giugno 2010

**Supervisione di gruppo** su casi clinici con la dottoressa Daniela De Robertis.

24 Maggio 2011

Partecipazione al seminario **"I fantasmi del sé: disturbi post-traumatici e dissociazione strutturale. Nuove frontiere per la cura del trauma"** presso Fast, piazzale Morandi 2, Milano.

22 Maggio 2007

Partecipazione al corso di formazione: **"Attraverso la psicomotricità e la relazione"** presso la Nuova Assistenza Società Cooperativa Sociale.

22 Settembre 2006

Partecipazione al corso di aggiornamento **"L'intimità violata; abuso, violenza e conseguenze nel tempo"** presso l'azienda ospedaliera Ospedale San Carlo Borromeo, Milano.

15 Marzo 2006

Partecipazione alla conferenza dal titolo **"Il Legame Violato. Violenza e maltrattamento nell'infanzia"**. Relatrice Fabiola De Clercq

23 Marzo 2006

Partecipazione alla conferenza dal titolo **"I disturbi alimentari e la passione del corpo"**. Relatori dottoressa Maria Barbuto, dottor Roberto Pusterla

21 Febbraio 2006

Partecipazione alla conferenza dal titolo **"Disturbi alimentari e affettività: il legame con l'amore, il desiderio e la sessualità"**. Relatrice dottoressa Maria Barbuto

22-23 Ottobre 2005

Partecipazione al seminario **“Il problema della dipendenza nella clinica dell'anoressia, della bulimia e dell'obesità”**

ABA, via Solferino 14, MILANO

Giugno-Dicembre 2005

Partecipazione al ciclo di conferenze **“Disagio contemporaneo e anoressia-bulimia-obesità: come prevenire, riconoscere e intervenire?”** Relatrice dottoressa Pamela Pace.

16-17 ottobre 2004

**Congresso “L’ Approccio psicoanalitico nella cura dell'anoressia, bulimia ed obesità”**

Presso il Palazzo delle Stelline, Milano

Gennaio-Maggio 2004

**Corso di specializzazione sulla “Clinica psicoanalitica dei disordini alimentari”**

Presso sede ABA (Associazione per lo studio e la ricerca dei disordini alimentari) di Milano, via Solferino 14

Marzo 2004 - Marzo 2005

**Tirocinio presso l'ABA**, Associazione per lo studio e la ricerca sull'anoressia, bulimia e sui disordini alimentari, con sede in via Solferino 14 a Milano

Dicembre 2004

Partecipazione al ciclo di conferenze **“L’amore violato”**. *Anoressia-Bulimia: le droghe del digiuno* (relatrice dottoressa Maria Barbuto); *Anoressia e Bulimia: i nuovi contesti familiari* (relatrice dottoressa Pamela Pace)

Gennaio- Giugno 2001

**Corso “Relazione terapeutica e comprensione emotiva”**

Presso IRCSS Ospedale Maggiore di Milano

Gennaio 2003- Ottobre 2004

**Volontariato presso case di cura per anziani, minori e per disabili**

## ESPERIENZA LAVORATIVA

Luglio 2011- attualmente

**Psicoterapeuta-Psicoanalista** presso lo studio privato di Carate Brianza, via Brenta 1 e di Milano, via Carlo Goldoni 62, con adolescenti, adulti e genitori di soggetti affetti da disagio psichico

Luglio 2011- attualmente

**Collaborazione con ABA**, Associazione per lo Studio e la Ricerca sull'Anoressia, la Bulimia, l'Obesità e i disordini alimentari, con le seguenti mansioni:

- **psicoterapia individuale** con soggetti affetti da DCA o con sintoni da

- dipendenza;
- **psicoterapia di gruppo** con soggetti affetti da DCA o con sintoni da dipendenza;
- **colloqui diagnostici ed elaborazione di piani terapeutici;**
- **Responsabile Nazionale dei Progetti;**
- **attività di prevenzione per le patologie da dipendenza all'interno delle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado:** in particolare stesura di progetti diversificati in base alla fascia di età e alla specificità del contesto, realizzazione di questi progetti all'interno delle scuole attraverso lavori all'interno della classe e conferenze per adulti e insegnanti;
- **docente dei corsi di specializzazione e attività di formazione;**
- **referente della struttura per il gruppo CRC (Gruppo di lavoro per la Convenzione sui Diritti dell'Infanzia e dell'Adolescenza).**

Settembre 2012- Attualmente

Attività di **supervisore al DSM della ASL di Omegna** (provincia del Verbano Cusio Ossola, Piemonte) **per i casi clinici affetti da DCA.**

Febbraio 2008- Attualmente

**Stesura e collaborazione al progetto finanziato dall'Assessorato dell'istruzione del comune di Milano "L'insostenibile leggerezza del corpo"** rivolto agli studenti pre-adolescenti delle scuole secondarie di primo grado: interventi all'interno delle classi, conferenze per genitori e conferenze per insegnanti.

Febbraio 2008-Attualmente

**Responsabile del progetto "L'insostenibile leggerezza del corpo" presso Istituto di Istruzione Secondaria Daniele Crespi**, via Giosuè Carducci 4, 21052 Busto Arsizio. (Va) rivolto agli studenti delle classi seconde.

Febbraio 2004- Attualmente

**Attività di prevenzione all'interno di istituti secondari di secondo grado di Milano, Monza e Brianza e provincie:** incontri nelle classi e sportello d'ascolto individuale con gli studenti, conferenze con i genitori e corsi di formazione con gli insegnanti.

Settembre 2012- Giugno 2013

**Responsabile del progetto 'Amore, bellezza e cibo: l'alfabeto delle emozioni'**, progetto di prevenzione ai disturbi del comportamento alimentare di Fondazione Albero della Vita Onlus e Fondazione Fabiola De Clercq – ABA Onlus.

20 Novembre 2012

**Attività di prevenzione** presso il Liceo Bertacchi di **Lecco** nel progetto 'Matti chi? Cambiare lo sguardo' sponsorizzato dall'**Associazione Auto Mutuo Aiuto con l'ArtTeatro Creativo**, via Pierluigi Da Palestrina 4, Lecco.

Novembre 2006- Giugno 2011

**Psicologa** presso lo studio privato di Carate Brianza, via Brenta 1 e di Milano, via Cesare Battisti 8.

Novembre 2006- Giugno 2011

**Collaborazione con ABA**, Associazione per lo Studio e la Ricerca sull'Anoressia, la Bulimia, l'Obesità e i disturbi alimentari, con le seguenti mansioni:

- **percorsi psicologici individuali** con soggetti affetti da DCA o con sintoni da dipendenza;
- **colloqui diagnostici;**
- **attività di prevenzione per le patologie da dipendenza all'interno delle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado:** in particolare stesura di progetti diversificati in base alla fascia di età e alla specificità del

- contesto, realizzazione di questi progetti all'interno delle scuole attraverso lavori all'interno della classe e conferenze per adulti e insegnanti;
- **docente dei corsi di specializzazione e attività di formazione.**

Gennaio 2007- Giugno 2007

**Stesura e realizzazione** per l'Assessorato alla Tutela degli animali del **Comune di Milano di un progetto** volto all'analisi dell'efficacia del reinserimento sociale e lavorativo dei detenuti attraverso il lavoro nei canili, dal titolo: "Un progetto per il reinserimento sociale e lavorativo di detenuti attraverso l'esperienza di lavoro in un canile: la creazione di un'occasione di lavoro e l'istaurarsi di una relazione di cura".

Settembre 2006- Giugno 2009

**Coordinatrice del Micronido di piazza SS Trinità 5**, Milano per la Cooperativa Nuova Assistenza, via Baveno 4, Milano. Gestione del servizio, stesura e realizzazione del progetto educativo.

## PARTECIPAZIONE A EVENTI, CONVEGNI E SEMINARI

12 Maggio 2018

Relatrice al convegno '**Corporeità e disturbi dell'alimentazione in Psicologia Clinica e di Comunità**' con un intervento dal titolo '**L'esperienza clinica in ABA**'.

18 Gennaio 2018

Relatrice al convegno '**Minori stranieri non accompagnati: strategie di accoglienza e di protezione in ambito legale, sociale e medico**', con un intervento dal titolo '**Il trauma e il supporto psicologico**', presso CHIAMAMILANO, via Laghetto 2, Milano.

12-13 Giugno 2017

Relatrice al convegno '**Bulimia, un'ombra sul cuore**', con un intervento dal titolo '**Il trauma, il corpo e la genesi delle bulimie**', presso Hotel Leonardo, via Messina 10, Milano.

Giugno 2009- Attualmente

**Docente al corso di Specializzazione ABA di Milano e Roma** "Clinica Psicoanalitica dell'anoressia-bulimia e dell'obesità" con interventi dal titolo "**Mondo preverbale. Relazione primaria e disturbi alimentari**"; "**Disturbi Alimentari in adolescenza**"; "**La scuola e il teatro: pratica della Prevenzione**" presso ABA, via Solferino 14 Milano.

23 Giugno 2015

Relatrice alla conferenza '**I disturbi del comportamento alimentare: la psiche in rapporto con il cibo**' presso il Padiglione Italia- EXPO 2015, su invito del Ministero della Salute.

26 Maggio 2015

Relatrice al convegno 'Alimentazione, attività fisica e benessere psicologico in età pediatrica' con un intervento dal titolo **Il cibo come le lettere di un alfabeto: attualità in psicopatologia dei comportamenti alimentari**, organizzato da CAM (Centro

Analisi Monza), presso la scuola Raiberti in via Raiberti 4, Monza.

9 Maggio 2015

**Relatrice** al corso di specializzazione 'Clinica psicodinamica dell'anoressia e della bulimia, dell'obesità e delle nuove dipendenze' con interventi dal titolo: '**Obesità e nuovi disturbi alimentari: binge eating, ortoressia e vigoressia**' e '**Il disturbo alimentare in età evolutiva. Riflessioni e ricerche di senso in un territorio in divenire**', presso la sede salesiani di Catania.

4 Giugno 2013

**Relatrice** alla conferenza '**Amore, bellezza, cibo: l'alfabeto delle emozioni**' presso Auditorium via Valvassori Peroni 56, Milano.

26 Febbraio 2013

**Relatrice** alla conferenza '**Il mestiere impossibile dei genitori: domande, aspettative e preoccupazioni di padri e madri davanti ad un figlio che cresce**' presso ICS Milano –Spiga, via Santo Spirito 21, Milano.

13 Ottobre 2012

**Relatrice** al convegno '**Ripensare i dispositivi terapeutici. La cura dei contenitori per l'anoressia e la bulimia**' con un intervento dal titolo 'I dispositivi terapeutici a partire dalla clinica' presso la Casa della Cultura, via Borgogna 3, Milano.

14 Maggio 2011

**Docente** al Corso riservato ai medici, farmacisti e psicologi '**Disturbi del comportamento alimentare dall'infanzia all'età adulta**' presso **Università Cattolica del Sacro Cuore** di Milano, con un intervento dal titolo '**La clinica dei disturbi alimentari: aspetti diagnostici e dimensioni psicodinamiche**'.

6 Novembre 2010

**Relatrice** al convegno '**NON DI SOLO PANE: Un approccio interdisciplinare ai Disturbi del Comportamento Alimentare**' con un intervento dal titolo 'DCA e ricerca' presso la Casa della Cultura, via Borgogna 3, Milano.

Ottobre 2009

**Docente del corso 'I disturbi dell'alimentazione'** della durata di 16 ore, all'interno del progetto C.O.P.E.T.E.N.C.E. (Cooperazione, Operatori e Mobilità delle Professioni Educative: Training e Esercitazioni sulle Nuove Competenze Emergenti) approvato dalla provincia di Prato.

30 Marzo 2009

**Docente al corso di formazione rivolto ai farmacisti** dal titolo "Introduzione alla clinica dell'anoressia bulimia: il ruolo del farmacista" organizzato dalla Fondazione Guido Muralti, con un intervento dal titolo "**L'approccio ABA nel percorso di cura**".

16 Febbraio 2009

**Relatrice** presso il Comitato Genitori Liceo Classico 'Tito Livio' con un intervento dal titolo "**I disturbi alimentari nell'adolescenza**".

12 Maggio 2008

**Relatrice** presso l'auditorium 'Galileo Galilei' del comune di Romanengo con un intervento dal titolo "**L'insostenibile leggerezza del corpo**" rivolto alla popolazione.

25 Novembre 2007

**Relatrice presso il convegno nazionale dell'ABA con un intervento dal titolo "Corporeità e limite all'interno di un gruppo di adolescenti".**

30 Novembre 2007

**Relatrice presso il seminario interdisciplinare "Anoressia, Bulimia: le vie del sintomo e la geografia delle cure. Dall'arcipelago delle sofferenze verso un gruppo di pensieri terapeutici" presso l'Università di Urbino.**

6 Novembre 2007

**Conferenza "Disordini alimentari e la passione del corpo" presso il comune di Morbegno.**

27 Ottobre 2005

**Conferenza 'I vari sintomi del disagio adolescenziale: quali risposte per i genitori?' presso liceo scientifico statale Ettore Majorana, via Ratti 88, Rho.**

## PUBBLICAZIONI

2017

**"Il trauma e i disturbi alimentari: riflessioni a partire da un caso clinico" in *L'esperienza clinica in ABA* a cura di A. Raggi e G. Mittiga, edizione Franco Angeli.**

2014

**"La meta comunicazione del corpo: apertura di uno spazio d'ascolto a scuola" con Fabiola De Clercq, in *Dentro l'adolescenza. Lo psicologo clinico nel contesto scolastico* a cura di S. Albonetti, M.M. Ratti, L. Sarno.**

Febbraio 2014

**"L'importanza dell'incontro: il ruolo dell'associazione nella cura dei disturbi del comportamento alimentare" con Fabiola De Clercq, In *Solitudini imperfette. Le buone pratiche di cura nei disturbi del comportamento alimentare* a cura di L. Dalla Ragione e L. Giombini.**

2014

**Prefazione al testo *'Il mito dell'anoressia. Archetipi e luoghi comuni delle patologie del nuovo millennio'* di Alessandro Raggi, edizione Franco Angeli.**

Maggio 2009

**"I disturbi alimentari: cosa sono?" In *InFormAzione- Indicazioni in materia di comunicazione sociale sui Disturbi del Comportamento Alimentare e dell'Immagine Corporea* all'interno di un Progetto finanziato dal Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali e dal Ministero della Gioventù.**

CAPACITÀ PERSONALI E COMPETENZE

CAPACITÀ RELAZIONALI E COMPETENZE

\* Sviluppo di **competenze di mediazione e lavoro di gruppo**, di gestione di contatti in situazioni di conflitto all'interno del gruppo e competenze di messa in relazione di soggetti sociali.

CAPACITÀ ORGANIZZATIVE E COMPETENZE

\* **Progettazione, sviluppo e realizzazione di ricerche qualitative e quantitative.**  
\* **Competenze nell'organizzazione e gestione di progetti di prevenzione.**



**CAPACITÀ E COMPETENZE** \* **Sistemi operativi** Windows 98/2000 ed XP, del **pacchetto applicativo** Office (Word, Excel, Access, Power Point etc.), di Internet Explorer, della posta elettronica, del programma di analisi statistica SPSS/PC, del software Nero.

**PATENTE** In possesso di patente B e di auto propria

In fede  
Dora Aliprandi

Presto il mio consenso al trattamento dei dati personali ai sensi del decreto legislativo n. 196 del 30/06/2003.

