

CURRICULUM VITAE

Dati personali

Nome: **Alessandra Generani**

Titolo: psicologa-psicoterapeuta. Iscritta all'Albo professionale degli Psicologi della Lombardia (n.3881) e all'Albo degli Psicoterapeuti.

Email: alegenerani@libero.it

Cell. 346 7175036

Esperienza lavorativa

Nel 2018 relatrice al seminario di studio "Emozioniamoci" c/o Istituto De Filippi, Varese.

Nel 2017 stesura del capitolo "Genitori e adolescenti: difficoltà e risorse" nel testo "Emozioniamoci-Educazione emotiva in classe 12-17 anni" ed. Erickson

Nel 2017 interventi in qualità di formatore su "Clima d'aula. Docenti e alunni in relazione" rivolto ai docenti dell'Istituto Geymonat, Tradate (VA).

Nel 2017 attività di formazione su "Clima d'aula" rivolta ai docenti neoimmessi in ruolo di scuola superiore di I e II grado, nella provincia di Varese.

Nel 2016 attività di formazione su "Segnali di disagio in adolescenza" rivolta ai docenti dell'Istituto Crespi, Busto Arsizio (VA).

Nel 2016 attività di prevenzione al cyberbullismo rivolta a tutte le classi II dell'Istituto Crespi, Busto Arsizio (VA).

Dal 2011 Conferenze rivolte ai genitori degli alunni dell'Istituto Crespi (Busto Arsizio, VA) su tematiche specifiche riguardanti l'adolescenza.

Dal 2008 Attività privata di psicoterapia rivolta ad adolescenti e adulti, presso il proprio studio a Gallarate (VA).

Dal 2008 Responsabile del CIC presso l'Istituto Crespi di Busto Arsizio (VA).

Dal 2008 Interventi mirati in alcune classi dell'Istituto Crespi, su segnalazione del consiglio di classe o su richiesta degli alunni.

Dal 2005 al 2010 Responsabile del "progetto accoglienza" riservato a tutte le classi prime della scuola media statale "Ponti Lega" di Gallarate (VA).

Dal 2001 al 2010 Responsabile del CIC presso la scuola media statale "Ponti Lega" di Gallarate (VA).

Dal 2002 al 2009 Assunta come consulente psicologa presso il Consultorio Familiare di Gallarate, nell'area adolescenti.

Nel 2003 Ideatrice e relatrice, con la dott.ssa A. Di Luca, del corso di educazione all'affettività rivolto alle classi terze della scuola media statale "Ponti Lega" di Gallarate.

Nel 2000 Collaborazione alla stesura del testo del CD-Rom "L'orientamento pre-universitario nelle scuole" per conto dell'Università L. Bocconi di Milano.

Nel 1999 Responsabile di un progetto di ricerca dedicato all'utenza del CPA del carcere minorile Beccaria di Milano, in collaborazione con Istituto Minotauro, Milano.

Nel 1999 Ideatrice e relatrice del corso di educazione all'affettività tenutosi presso la scuola media statale di Induno Olona (Va).

Nel 1999 Coautrice del testo "Segnali d'allarme e disagio durante la crescita" a cura del prof. Charmet, edito da Mondadori.

Nel 1999 Collaborazione, in qualità di decodificatrice di interviste, con l'Istituto Minotauro di Milano.

Nell' a.s. 1998-1999 Responsabile del CIC presso il liceo artistico di Busto Arsizio.

Nel 1995 Coordinatrice del C.S.E. di Busto Arsizio (VA).

Nel 1993-1994 Psicologa di sostegno presso le Comunità Terapeutiche "Saman" per il recupero di tossicodipendenti.

Quando richiesto - avendo raggiunto la specializzazione in psicodiagnosi - somministrazione di test proiettivi finalizzati alla psicodiagnosi di adolescenti e di adulti.

Istruzione e formazione

2010 Ottenuto il titolo di **psicoterapeuta** dopo frequenza quadriennale e discussione della tesi, presso la scuola di specializzazione "Area G" per la psicoterapia ad orientamento psicoanalitico di adolescenti ed adulti. (votazione: di 50/50 e lode).

Dal **2006** al **2010** tirocinio pratico - richiesto dalla scuola di specializzazione - presso l'Unità Operativa di Neuropsichiatria Infantile dell'azienda ospedaliera S. Antonio Abate di Gallarate.

Nel **1998** Frequenza al corso FSE "Identificazione precoce dei disturbi del comportamento alimentare" (600 ore) organizzato dall'ospedale San Carlo di Milano e dall'Istituto Minotauro.

Nel **1996** Conclusione del corso triennale di psicodiagnosi e psicopatologia psicoanalitica presso la scuola della dott.ssa Morano patrocinata dall'Università Renè Descartes di Parigi. Reattivi Rorschach e TAT (votazione: *ottimo con lode*).

Nel **1995** Conclusione del corso biennale in consulenza sessuologica presso l'Istituto di Sessuologia Internazionale di Firenze (votazione: *30/30*).

Nel **1994 Abilitazione** all'esercizio della professione conseguita per superamento dell'Esame di Stato e iscrizione all'Albo degli Psicologi Ordine della Lombardia n.3881.

Nel **1994** Conclusione della psicoterapia psicoanalitica individuale intrapresa con il dott. Claudio Lucchini analista CIPA.

Nel **1993** Tirocinio post-lauream presso l'Unità Operativa di Psicologia dell'Asl n.6 di Gallarate (VA) nell'area minori e presso il C.P.S. di Somma Lombardo (VA) nell'area clinica.

Nel **1992 Laurea in Psicologia** (indirizzo clinico) conseguita presso la Facoltà di Psicologia dell'Università di Padova con il punteggio di *110/110*.

Nel **1992** Esperienze in gruppi aperti di psicodramma presso lo studio del dott. Boria di Milano.

Nel **1992** Conclusione della terapia psicomotoria individuale presso lo studio della dott.ssa B. Hubeaux di Varese iniziata nel 1989.

Nel **1986 Maturità classica** conseguita presso il Liceo "G. Pascoli" di Gallarate.

Aggiornamento professionale

2018 "Consultazione e costruzione del caso clinico con l'adolescente". Seminario presso la Casa della Psicologia, Milano.

2017 "Adolescenti e rischio". Conferenza di X. Pommereau, organizzata da AreaG, Milano.

2016 "La clinica psicoanalitica: tradizione e innovazione. 25 anni di esperienza di AreaG nella cura dell'adolescente e dell'adulto". Conferenza organizzata da Area G, Milano.

2015 "Corpo e intersoggettività in adolescenza". Conferenza di M. Ammaniti organizzato da Area G, Milano.

2014 "Nel cuore dell'adolescenza: la questione della vita e della morte". Conferenza di F. Ladame organizzato da Area G, Milano.

2014 "Comportamenti suicidari e disturbi border e antisociali: gli indici predittivi in infanzia e adolescenza". Seminario internazionale di K. Lyons-Ruth organizzato dall'università Bicocca di Milano.

2012 "Le omosessualità: aspetti storici, sociali, clinici" seminario di V. Lingiardi organizzato da Area G, Milano.

2011 "Si può diventare adulti quando si presenta un disturbo del comportamento alimentare" seminario di F.Ladame organizzato da Area G, Milano.

2010 "Il lavoro dell'interpretazione" seminario di G. Pellizzari, organizzato da Area G, Milano

2009 "L'inizio della vita adulta: diventare un uomo, diventare una donna" seminario di C.Chabert organizzato da Area G, Milano.

2006 "Il corpo come se. Il corpo come sé". Convegno organizzato da Area G presso l'Università Cattolica di Milano.

2005 "+/- 16 anni". Convegno sull'adolescenza curato dall'Istituto Minotauro di Milano.

2004 "Il territorio di fronte all'abuso dell'infanzia: quali percorsi possibili". Somma Lombardo (Va).

2004 "Complessità dell'adolescenza e costruzione del setting". Convegno Nazionale, Santa Margherita Ligure (Ge).

2004 "Prove tecniche di psicoanalisi infantile". CIPA, Milano.

2003 "Il coinvolgimento della famiglia d'origine durante la terapia individuale di un adulto", presso la scuola "Mara Selvini Palazzoli" Milano.

1996 "L'isteria e i suoi confini. Diagnosi e trattamento". Conferenza a cura della prof.ssa Chabert, Desenzano del Garda (BS).

1995 "Ai limiti della patologia al limite". Conferenza a cura della dott.ssa Chabert, Desenzano del Garda (BS).

1993 "I test proiettivi in adolescenza". Seminario presso la fondazione Stelline di Milano.

Prima lingua

Italiano

Altre lingue

Inglese. Livello scolastico di lettura, scrittura e comprensione orale.

Competenze tecniche

Buona padronanza del pacchetto Office. Creazione di presentazioni in Power Point.

Patente

Patente B. Automunita.