

| | | |
|---|--|---|
|  |  MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA "DANIELE CRESPI" <i>Liceo Internazionale Classico e Linguistico VAPC02701R</i> <i>Liceo delle Scienze Umane VAPM027011</i> Via G. Carducci 4 – 21052 BUSTO ARSIZIO (VA) Tel. 0331 633256 - Fax 0331 674770 www.liceocrespi.edu.it E-mail: comunicazioni@liceocrespi.it C.F. 81009350125 – Cod.Min. VAIS02700D |  |
|  | | |

PROGRAMMA SVOLTO – SCIENZE MOTORIE - ANNO SC. 2023-24

CLASSE 3BC

In generale la classe ha raggiunto gli obiettivi prefissati tramite:

- Attività ed esercizi a corpo libero a carico naturale.
- Attività di tipo collaborativo a coppie e piccoli gruppi.
- Attività ed esercizi con piccoli attrezzi: la funicella.
- Attività ed esercizi con grandi attrezzi: trave ed asse equilibrio.
- Attività ed esercizi di rilassamento e di stretching.
- Attività sportive individuali: atletica leggera (corsa di resistenza) e pattinaggio su ghiaccio.
- Pallavolo: fondamentali individuali e gioco di squadra.
- Barminton: fondamentali individuali e regolamento di gioco.
- Torneo di classe di badminton.
- Semplici attività di giuria ed arbitraggio.
- Attività in ambiente naturale nel Parco del Museo del Tessile .
- Sviluppo del senso di responsabilità, conoscenza e rispetto dell'ambiente. Attività di valorizzazione del territorio tramite percorsi di trekking urbano.
- Conoscenze essenziali per quanto riguarda le norme di comportamento ai fini della prevenzione di infortuni e del primo soccorso.
- Tutte le attività pratiche proposte sono state accompagnate da inerenti spiegazioni teoriche (anche i test).
- In particolare si è approfondita la conoscenza storica dei Giochi olimpici dell'era antica e moderna.
- Visione del film "The race".
- Approfondimento a gruppi sui Giochi olimpici.
- Educazione civica: educare alle differenze. L'incontro con l'altro nella competizione sportiva in particolare nei Giochi olimpici.
- Percorsi pluridisciplinari: Miti e simboli, la perfezione corporea e i Giochi olimpici dell'era antica.
- Percorsi orientamento: I Giochi olimpici e la ricerca di modelli di comportamento.
- Studio e discussione su fatti di attualità e/ o del passato inerenti la sfera sportiva.

Busto Arsizio, 30 maggio 2024

La docente
(prof.ssa Emanuela Paganini)

I rappresentanti degli studenti