

 <p>POLO UMANISTICO <b>LICEOCRESPI</b></p>	 <p><b>MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO</b></p> <p><b>ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA "DANIELE CRESPI"</b>  <i>Liceo Internazionale Classico e Linguistico VAPC02701R</i>  <i>Liceo delle Scienze Umane VAPM027011</i>  Via G. Carducci 4 – 21052 BUSTO ARSIZIO (VA)  Tel. 0331 633256 - Fax 0331 674770  <a href="http://www.liceocrespi.edu.it">www.liceocrespi.edu.it</a> E-mail: <a href="mailto:comunicazioni@liceocrespi.it">comunicazioni@liceocrespi.it</a>  C.F. 81009350125 – Cod.Min. VAIS02700D</p>	
<p>AMBITO TERRITORIALE N°35 VARESE</p> 		

## PROGRAMMA SVOLTO – SCIENZE MOTORIE - ANNO SC. 2023-24

### CLASSE 3BC

In generale la classe ha raggiunto gli obiettivi prefissati tramite:

- Attività ed esercizi a corpo libero a carico naturale.
- Attività di tipo collaborativo a coppie e piccoli gruppi.
- Attività ed esercizi con piccoli attrezzi: la funicella.
- Attività ed esercizi con grandi attrezzi: trave ed asse equilibrio.
- Attività ed esercizi di rilassamento e di stretching.
- Attività sportive individuali: atletica leggera (corsa di resistenza) e pattinaggio su ghiaccio.
- Pallavolo: fondamentali individuali e gioco di squadra.
- Barminton: fondamentali individuali e regolamento di gioco.
- Torneo di classe di badminton.
- Semplici attività di giuria ed arbitraggio.
- Attività in ambiente naturale nel Parco del Museo del Tessile .
- Sviluppo del senso di responsabilità, conoscenza e rispetto dell'ambiente. Attività di valorizzazione del territorio tramite percorsi di trekking urbano.
- Conoscenze essenziali per quanto riguarda le norme di comportamento ai fini della prevenzione di infortuni e del primo soccorso.
- Tutte le attività pratiche proposte sono state accompagnate da inerenti spiegazioni teoriche (anche i test).
- In particolare si è approfondita la conoscenza storica dei Giochi olimpici dell'era antica e moderna.
- Visione del film "The race".
- Approfondimento a gruppi sui Giochi olimpici.
- Educazione civica: educare alle differenze. L'incontro con l'altro nella competizione sportiva in particolare nei Giochi olimpici.
- Percorsi pluridisciplinari: Miti e simboli, la perfezione corporea e i Giochi olimpici dell'era antica.
- Percorsi orientamento: I Giochi olimpici e la ricerca di modelli di comportamento.
- Studio e discussione su fatti di attualità e/ o del passato inerenti la sfera sportiva.

Busto Arsizio, 30 maggio 2024

La docente  
(prof.ssa Emanuela Paganini)

I rappresentanti degli studenti