

## **CURRICULUM VITAE**

### *Dati personali*

Nome: **Alessandra Generani**

Titolo: psicologa-psicoterapeuta. Iscritta all'Albo professionale degli Psicologi della Lombardia (n.3881) e all'Albo degli Psicoterapeuti.

### *Esperienza lavorativa*

**Nel 2017** intervento in qualità di formatore su "Clima d'aula. Docenti e alunni in relazione" rivolto ai docenti dell'Istituto Geymonat, Tradate (VA).

**Nel 2017** attività di formazione su "Clima d'aula" rivolta ai docenti neoimmessi in ruolo di scuola superiore di I e II grado, nella provincia di Varese.

**Nel 2016** attività di formazione su "Segnali di disagio in adolescenza" rivolta ai docenti dell'Istituto Crespi, Busto Arsizio (VA).

**Nel 2016** attività di prevenzione al cyberbullismo rivolta a tutte le classi II dell'Istituto Crespi, Busto Arsizio (VA).

**Dal 2011** Conferenze rivolte ai genitori degli alunni dell'Istituto Crespi (Busto Arsizio, VA) su tematiche specifiche riguardanti l'adolescenza.

**Dal 2008** Attività privata di psicoterapia rivolta ad adolescenti e adulti, presso il proprio studio a Gallarate (VA).

**Dal 2008** Responsabile del CIC presso l'Istituto Crespi di Busto Arsizio (VA). Ogni anno viene rilasciata una relazione con i dati numerici dell'andamento del servizio, le problematiche emerse, gli invii sul territorio.

**Dal 2008** Interventi mirati in alcune classi dell'Istituto Crespi, su segnalazione del consiglio di classe o su richiesta degli alunni.

**Dal 2005 al 2010** Responsabile del "progetto accoglienza" riservato a tutte le classi prime della scuola media statale "Ponti Lega" di Gallarate (VA).

**Dal 2001 al 2010** Responsabile del CIC presso la scuola media statale "Ponti Lega" di Gallarate (VA).

**Dal 2002 al 2009** Assunta come consulente psicologa presso il Consultorio Familiare di Gallarate, nell'area adolescenti.

**Nell' a.s. 2002-2003** Ideatrice e relatrice, con la dott.ssa A. Di Luca, del corso di educazione all'affettività rivolto alle classi terze della scuola media statale "Ponti Lega" di Gallarate.

**Nel 2000** Collaborazione alla stesura del testo del CD-Rom "L'orientamento pre-universitario nelle scuole" per conto dell'Università L. Bocconi di Milano.

**Nel 1999** Responsabile di un progetto di ricerca dedicato all'utenza del CPA del carcere minorile Beccaria di Milano.

**Nel 1999** Ideatrice e relatrice del corso di educazione all'affettività tenutosi presso la scuola media statale di Induno Olona (Va).

**Nel 1999** Coautrice del testo "Segnali d'allarme e disagio durante la crescita" a cura del prof. Charmet, edito da Mondadori.

**Nel 1999** Collaborazione, in qualità di decodificatrice di interviste, con l'Istituto Minotauro di Milano.

**Nell' a.s. 1998-1999** Responsabile del CIC presso il liceo artistico di Busto Arsizio.

**Nel 1995** Coordinatrice del C.S.E. di Busto Arsizio (VA).

**Nel 1993-1994** Psicologa di sostegno presso le Comunità Terapeutiche "Saman" per il recupero di tossicodipendenti.

Quando richiesto - avendo raggiunto la specializzazione in psicodiagnosi - somministrazione di test proiettivi finalizzati alla psicodiagnosi di adolescenti e di adulti.

### *Istruzione e formazione*

**2010** Ottenuto il titolo di **psicoterapeuta** dopo frequenza quadriennale e discussione della tesi, presso la scuola di specializzazione "Area G" per la psicoterapia ad orientamento psicoanalitico di adolescenti ed adulti. (votazione: di 50/50 e lode).

Dal **2006** al **2010** tirocinio pratico - richiesto dalla scuola di specializzazione - presso l'Unità Operativa di Neuropsichiatria Infantile dell'azienda ospedaliera S. Antonio Abate di Gallarate.

Nel **1998** Frequenza al corso FSE "Identificazione precoce dei disturbi del comportamento alimentare" (600 ore) organizzato dall'ospedale San Carlo di Milano e dall'Istituto Minotauro.

Nel **1996** Conclusione del corso triennale di psicodiagnosi e psicopatologia psicoanalitica presso la scuola della dott.ssa Morano

patrocinata dall'Università Renè Descartes di Parigi. Reattivi Rorschach e TAT (votazione: *ottimo con lode*).

Nel **1995** Conclusione del corso biennale in consulenza sessuologica presso l'Istituto di Sessuologia Internazionale di Firenze (votazione: *30/30*).

Nel **1994 Abilitazione** all'esercizio della professione conseguita per superamento dell'Esame di Stato e iscrizione all'Albo degli Psicologi Ordine della Lombardia n.3881.

Nel **1994** Conclusione della psicoterapia psicoanalitica individuale intrapresa con il dott. Claudio Lucchini analista CIPA.

Nel **1993** Tirocinio post-lauream presso l'Unità Operativa di Psicologia dell'Asl n.6 di Gallarate (VA) nell'area minori e presso il C.P.S. di Somma Lombardo (VA) nell'area clinica.

Nel **1992 Laurea in Psicologia** (indirizzo clinico) conseguita presso la Facoltà di Psicologia dell'Università di Padova con il punteggio di *110/110*.

Nel **1992** Esperienze in gruppi aperti di psicodramma presso lo studio del dott. Boria di Milano.

Nel **1992** Conclusione della terapia psicomotoria individuale presso lo studio della dott.ssa B. Hubeaux di Varese iniziata nel 1989.

Nel **1986 Maturità classica** conseguita presso il Liceo "G. Pascoli" di Gallarate.

#### *Aggiornamento professionale*

**2017** "Adolescenti e rischio". Conferenza di X. Pommereau, organizzata da AreaG, Milano.

**2016** "La clinica psicoanalitica: tradizione e innovazione. 25 anni di esperienza di AreaG nella cura dell'adolescente e dell'adulto". Conferenza organizzata da Area G, Milano.

**2015** "Corpo e intersoggettività in adolescenza". Conferenza di M. Ammaniti organizzato da Area G, Milano.

**2014** "Nel cuore dell'adolescenza: la questione della vita e della morte". Conferenza di F. Ladame organizzato da Area G, Milano.

**2014** "Comportamenti suicidari e disturbi border e antisociali: gli indici predittivi in infanzia e adolescenza". Seminario internazionale di K. Lyons-Ruth organizzato dall'università Bicocca di Milano.

**2012** "Le omosessualità: aspetti storici, sociali, clinici" seminario di V. Lingiardi organizzato da Area G, Milano.

**2011** "Si può diventare adulti quando si presenta un disturbo del comportamento alimentare" seminario di F.Ladame organizzato da Area G, Milano.

**2010** "Il lavoro dell'interpretazione" seminario di G. Pellizzari, organizzato da Area G, Milano

**2009** "L'inizio della vita adulta: diventare un uomo, diventare una donna" seminario di C.Chabert organizzato da Area G, Milano.

**2006** "Il corpo come se. Il corpo come sé". Convegno organizzato da Area G presso l'Università Cattolica di Milano.

**2005** "+/- 16 anni". Convegno sull'adolescenza curato dall'Istituto Minotauro di Milano.

**2004** "Il territorio di fronte all'abuso dell'infanzia: quali percorsi possibili". Somma Lombardo (Va).

**2004** "Complessità dell'adolescenza e costruzione del setting". Convegno Nazionale, Santa Margherita Ligure (Ge).

**2004** "Prove tecniche di psicoanalisi infantile". CIPA, Milano.

**2003** "Il coinvolgimento della famiglia d'origine durante la terapia individuale di un adulto", presso la scuola "Mara Selvini Palazzoli" Milano.

**1996** "L'isteria e i suoi confini. Diagnosi e trattamento". Conferenza a cura della prof.ssa Chabert, Desenzano del Garda (BS).

**1995** "Ai limiti della patologia al limite". Conferenza a cura della dott.ssa Chabert, Desenzano del Garda (BS).

**1993** "I test proiettivi in adolescenza". Seminario presso la fondazione Stelline di Milano.

*Prima lingua*

Italiano

*Altre lingue*

Inglese. Livello scolastico di lettura, scrittura e comprensione orale.

*Competenze tecniche*

Buona padronanza del pacchetto Office. Creazione di presentazioni in Power Point.

*Patente*

Patente B. Automunita.