

INFORMAZIONI PERSONALI

DANIELA GRISONI



Sesso **FEMMINA** | Data di nascita **21/01/1961** | Nazionalità **Italiana**

OCCUPAZIONE PER LA QUALE SI CONCORRE

ESPERTO o TUTOR D'AULA MODULO DI PROGETTO "VIVERE E CONOSCERE IL TERRITORIO" e "SPORT INSIEME" nell'ambito del progetto "PON-FSE" per la scuola – Competenze ed ambienti per l'apprendimento 2014-2020

POSIZIONE RICOPERTO

Docente a tempo indeterminato Scienze Motorie e Sportive c/o ISIS "D.Crespi" - Busto Arsizio

TITOLO DI STUDIO

Diploma ISEF

DICHIARAZIONI PERSONALI

Docente di Sc. motorie, esperto scuola dello Sport CONI, tecnico FIDAL , tecnico FIN, con anni di esperienza in ambito sportivo come atleta agonista (sci e atletica leggera) e come atleta amatoriale particolarmente in sport in ambiente naturale (trekking, vela, canoa, mountain bike, sci di fondo). Come docente di sc. motorie, credo importante far conoscere agli studenti un'attività sportiva che non sia solo agonismo e ricerca della performance, ma che si ponga come mezzo per incrementare la consapevolezza delle proprie possibilità per rinforzare le relazioni tra pari, conoscere attraverso il movimento le ricchezze e le risorse dell'ambiente naturale , adottando corretti stili di vita che concorrono al benessere e alla prevenzione della salute individuale.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dall' 1/09/2006 a tutt'oggi

DOCENTE DI RUOLO A TEMPO INDETERMINATO DI SC.MOTORIE E SPORTIVE
c/o ISIS "D.CRESPI" – Via Carducci,4 - BUSTO ARSIZIO

- Referente del progetto "Vivere e conoscere il territorio" dall'a.s.2007/08 all'a.s.2016/17
- Componente della Commissione Sportiva dal 2007 ad oggi
- Componente della Commissione e docente CLIL (in lingua Inglese) dall'a.s.2010/2011
- Commissario interno esami di stato negli a.s.2016/17 – 2015/16 – 2014/15
- Componente staff alternanza scuola -lavoro:
 - a.s.2016/17 e 2015/16: referente certificazioni "Sicurezza sui luoghi di lavoro"
 - a.s.2014/15 e 2013/14: docente formatore in istituto corsi INAIL sicurezza sui luoghi di lavoro
 - dall'a.s.2011/12 all'a.s 2014/15 responsabile e tutor scolastico staff volontari Campionati Internazionali di canottaggio in provincia di Varese per il quadrienni 2011/2015 (circa 75 studenti totali)

- Docente accompagnatore stage linguistici in UK:
a.s.2016/17 Brighton (Marzo 2017)
a.s.2014/15 Broadstairs (settembre 2014 – gennaio 2015)
a.s.2011/12 Colchester (Febbraio 2012)
a.s.2010/11 Edimburgo (marzo 2011)
a.s.2008/2009 Colchester (Marzo 2009)
- Referente educazione alla sicurezza stradale dall'a.s.2006/07 all'a.s.2012/13
- Referente conseguimento certificato idoneità alla guida del ciclomotore :
dall'a.s.2006/07 all'a.s.2011/12
- Responsabile del progetto di ed. stradale "Street... stai sicuro sulla strada : a.s.2013/14

Dall'31/01/2006 a tutt'oggi

A.S.D. "SESTO76 LISANZA" –c/o Biblioteca Comunale – P.za Mazzini ,1 - Sesto Calende
Settore sport e formazione ed organizzazione

- dal 15/11/2012 a tutt'oggi : Direttore Tecnico e Sportivo e istruttore sez. Atletica
- dal 01/03/2013 a tutt'oggi: Direttore Tecnico e Sportivo ed istruttore sez. FISDIR (disabili intellettivi relazionali)
- a.s.2016/17 progettista e coordinatore progetto "dai banchi di scuola ai campi sportivi.....insieme"
vincitore bando CIP "Sport per tutti a scuola" 2017
- dall'01/09/2006 al 14/11/2012 Coordinatore tecnici sez. atletica
- dall'01/09/2011 a tutt'oggi tecnico e responsabile cat. Ragazzi
- dall'01/09/2011 al 31/08/2017 tecnico e responsabile cat. Esordienti B/C
- dall'01/09/2006 al 31/08/2011 tecnico e responsabile cat. Esordienti A/B/C e responsabile progetti promozionali con le scuole
- dal 01/09/2017 docente "formazione interna continua: metodologia e didattica per l'età evolutiva" per assistenti tecnici e tecnici sez. ginnastica
- dal 2006 ad oggi: staff organizzazione manifestazioni, eventi gare

Dal 2005 al 2014

ASD CIRCOLO DELLA VELA ISPRA – Lungolago Vespucci –ISPRA
settore formazione e organizzazione

Collaborazione con il Direttore Sportivo nella gestione dell'attività agonistica (zonale, nazionale, internazionale) delle squadre agonistiche giovanili e nell'organizzazione della scuola vela.
Tecnico per la preparazione fisica degli atleti della squadra agonistica Laser
Staff organizzazione regate

Dal 2007 al 2009

FEDERAZIONE ITALIANA VELA XV ZONA - Settore formazione

Supporto ai tecnici federali del settore giovanile classe laser per la parte di preparazione fisica nei raduni tecnici zionali

Dall'03/07/2013 al 31/07/2013

NAVIGANDO TURISMO E CULTURA – OPERATORE TURISTICO

Via Olmetto, 8 – 20123 Milano

GROUP LEADER vacanze studio INPS in Scozia – Sterling University

Settore formazione e turismo

Dall'ottobre 2009

CONI LOMBARDIA - Scuola dello Sport Coni – Via Piranesi,44 - MILANO

Esperto Scuola Regionale dello Sport della Lombardia: - settore formazione

-Novembre 2009 docente formatore al corso "Formare attraverso l'educazione motoria e sportiva" –

Corso di formazione per consulenti di scuola primaria

Coni provinciale di Como in collaborazione con Regione Lombardia ed Uff. Scolastico Provinciale

Como

Anno Accademico 2004/05

Anno Accademico 2005/06

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA – VARESE – settore istruzione e formazione

Facoltà DI Medicina e Chirurgia - Corso di laurea in Scienze Motorie: -

Docente a contratto per l'insegnamento del corso integrato "TEORIA E MOTODOLOGIA DEL

MOVIMENTO UMANO ADATTATO ALL'ETA' EVOLUTIVA" disciplina "Attività motoria adattata per

l'età evolutiva" M-EDF/01

Giugno 2005

Comitato Italiano Paralimpico Lombardia : settore sport ed organizzazione eventi

Campionato Italiano atletica per disabili Intellettivi Relazionali (S.Donato Milanese 24/26 Giugno 2005)

RESPONSABILE LOGISTICA ED EVENTI

Aprile- Maggio 2005

CONI VARESE – settore sport e formazione

DOCENTE FORMATORE: CORSI DI AGGIORNAMENTO DI SCIENZE MOTORIE – riservati

a docenti delle scuole dell'infanzia e primarie – organizzati in collab. CONI /CSA Varese

- 01/09/2003 – 31/08/2006
- DOCENTE DI ED. FISICA con distacco, utilizzato c/o Ufficio Ed. Fisica:
settore: istruzione/ sport / formazione/organizzazione
- staff organizzazione e coordinamento corsi ed aggiornamenti docenti sc. motorie
 - staff organizzazione attività, manifestazioni ed eventi sport scolastico e Campionati Studenteschi provinciali e regionali
 - organizzazione provinciale corsi ed esami certificato di idoneità alla guida del ciclomotore
 - eventi ed attività di promozione ed integrazione sport disabili
 - staff organizzazione "Giochi Europei Studenteschi 2004"
 - Docente accompagnatore Finali Nazionali Campionati Studenteschi Corsa Campestre 2003 per gli studenti delle scuole: ISIS "Dalla Chiesa – Sesto Calende , Liceo Scientifico "Taramelli" – Pavia e Liceo Scientifico "Lumezzane " - Brescia
- 01/09/1986 – 31/08/2003
- SCUOLA MEDIA "L. Bassetti" – Via Bogni,2 – Sesto Calende (VA)
DOCENTE DI RUOLO A TEMPO INDETERMINATO - EDUCAZIONE FISICA
Settore istruzione e formazione
- dal 2006 al 2003: Responsabile attività sportive scolastiche: progetti specifici, gruppi sportivi scolastici (per le discipline di atletica leggera, ginnastica artistica – sci – aerobica e step) e campionati studenteschi (partecipazione alle finali Nazionali di ginnastica artistica ed atletica negli aa.ss 1987/88 – 1988/89 – 1993/94 – 1994/95 – 1999/2000 – 2000/2001 – 2001/2002)
 - a.s 1999/2000 coordinamento "Progetto Perseus" per una valorizzazione dell'educazione motoria, fisica e sportiva a scuola.
 - a.s 1992/93 utilizzazione su progetto ex art. 14 "attività sportiva scolastica"
 - a.s 1991/92 utilizzazione su progetto es art. 14 "Psicomotricità per portatori di handicap"
 - dal 1990 al 2003 organizzazione e gestione attività sportiva integrata per alunni disabili
 - dal 1986 al 2003 relazioni e collaborazioni con enti locali
 - dal 1998 al 2003 componente del Consiglio di Istituto (1998/2003)
 - dal 1998 al 2003 Componente Giunta esecutiva (1998/2003)
 - dal 1998 al 2001 Componente staff di gestione (1999/2001)
 - a.s 200/2001 Funzione obiettivo aggiuntiva – area 3 servizi agli studenti
- 01/09/1986 – 31/08/1998
- A.S.D. POLISPORTIVA CASTELLETTESE sez.. GINNASTICA ARTISTICA
CASTELLETTO TICINO (NO) – settore formazione
- dal 1986/1993 istruttore e coordinatore sez. ginnastica artistica: corsi base ed attività agonistica promozionale
 - dal 1993 al 1998 istruttore sez. ginnastica artistica
- 01/09/1983 – 31/08/1986
- SCUOLA MEDIA "L.CAPE" L.R
Via Indipendenza,2 - 21018 Sesto Calende
Settore istruzione e formazione
DOCENTE DI EDUCAZIONE FISICA FEMMINILE
- 01/09/1984 – 31/08/1986
- ISTITUTO "DE FILIPPI" – COLLE SAN CARLO – ARONA (NO)
Settore istruzione e formazione
DOCENTE DI ED. FISICA FEMMINILE Liceo Linguistico/ Ist. Tecnico per Geometri / Scuola Alberghiera
- 01/09/1981 – 31/08/1986
- A.S.D. GINNASTICA SESTO76 – settore formazione
- a.s. 1984/1986 istruttrice squadra agonistica , ginnastica aerobica
 - a.s 1983/1984 istruttrice squadra agonistica e pre- agonistica, ginnastica aerobica
 - a.s 1982/1983 istruttrice corsi base, settore promozionale e squadra agonistica, ginnastica aerobica
 - a.s 1981/1982 istruttrice corsi base e settore promozionale
- 1980 –1986
- ISTRUTTORE DI GINNASTICA ARTISTICA, GINNASTICA PER ADULTI, NUOTO, GINNASTICA AEROBICA, GINNASTICA PRESCIISTICA c/o enti ed associazioni sportive delle province di Varese e Novara
DOCENTE DI ED. FISICA PER SUPPERIODI DI SUPPLENZA NELLE CUOLE DELLE PROVINCE DI VARESE E NOVARA.
- 1978 –1982
- A.S.D. SCI CLUB SESTO CALENDE settore formazione
Istruttore squadra agonistica cat. baby e cuccioli

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

06/11/1980 – 31/03/1984

ISEF DELLA LOMBARDIA MILANO
Diploma Universitario con valutazione 110/110 con LODE

- Tecnica , didattica e metodologia delle attività motorie e delle diverse discipline sportive
- Anatomia e fisiologia
- Biochimica e biomeccanica del movimento umano
- Pedagogia e psicologia
- Teoria dell'allenamento
- Pronto soccorso e Medicina dello sport
- Sport per disabili ed attività integrata
- Storia dell'educazione fisica

settembre 2009 **CONI LOMBARDIA: scuola dello Sport**
ESPERTO: tessera n. 126
 metodologia e didattica dell'attività motoria

maggio 1987 **Abilitazione all'insegnamento per classe di concorso XXXV di Ed. Fisica nelle scuole superiori di 2° grado a seguito di concorso ordinario per titoli ed esami indetto O.M. 29/12/1984**

giugno 1986 **Abilitazione all'insegnamento per classe di concorso XXXVI Ed. Fisica nelle scuole superiori di 1° grado a seguito di concorso ordinario per titoli ed esami indetto O:M 29/12/1984**

marzo – giugno 1980 **FIDAL COMITATO PROVINCIALE VARESE**
TECNICO PROVINCIALE FIDAL (attuale 1° LIVELLO SNaQ scuola dello sport CONI)
 Tecnica e didattica dell'atletica leggera

marzo – giugno 1981 **FIN COMITATO PROVINCIALE NOVARA**
TECNICO PROVINCIALE FIN (ATTUALE 1° LIVELLO SNaQ Scuola Dello sport CONI)
 Tecnica e didattica del nuoto

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre **ITALIANO**

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	B1	B2	B2	B2	B1/2
Cambridge Esol Certificate : PET Council of Europe Level B1					
FRANCESE	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative**
- Possiedo buone capacità comunicative acquisite nel corso di oltre trentacinque anni di esperienza di insegnamento e formazione in contesti diversi, rivolti a diverse fasce d'età, sia all'interno di enti pubblici che privati. Sia nelle attività di formazione che in quelle di conduzione di gruppi di lavoro, sono generalmente empatica ed estroversa, prediligo l'informazione e la consapevolezza degli obiettivi da raggiungere, come metodi per coinvolgere, interessare e comunicare con gli altri, cercando di adeguare mezzi di comunicazione, linguaggio e proposte operative, alle persone con cui devo relazionarmi.

- Competenze organizzative e gestionali**
- Buone competenze organizzative acquisite come direttore tecnico e sportivo di un'associazione sportiva dilettantistica di atletica, sono responsabile di un team di 15 istruttori e di circa 200 atleti coordinando i gruppi, gli allenamenti, le gare, precedentemente ho svolto lo stesso incarico c/o altre associazioni sportive più piccole – Nel corso dei tre anni in cui sono stata insegnante con distacco c/o Uff. di ed. Fisica del CSA/USP di Varese, l'80% del lavoro era a carattere organizzativo.
 - Organizzo ed ho collaborato all'organizzazione di eventi e manifestazioni sportive (gare e spettacoli) a livello internazionale e nazionale (2004 Campionati Mondiali Studenti ISF – 2005 Campionati Italiani disabili intellettivi relazionali, dove ho curato la logistica), regionale, provinciale e locale, anche con 300/350 partecipanti e una ventina di volontari come staff, sia come organizzazione logistica che come organizzazione tecnica
 - Organizzo ed ho organizzato trasferte nazionali ed internazionali di squadre agonistiche dal punto di vista logistico (viaggio – alloggio – supporto tecnico)
 - Sono dirigente di associazione sportiva affiliata CONI, per le federazioni nazionali FIDAL E FISDIR

- Competenze professionali**
- Nella figura di direttore sportivo e coach, sono responsabile dell'inserimento dei nuovi istruttori nel team dell'asd Sesto 76 Lisanza, affiancandoli e supportandoli nell'acquisizione e nella condivisione delle linee guida adottate.
 - Sono progettista, responsabile e coordinatore dei progetti di promozione e diffusione dell'attività sportiva per le sez. atletica e FISDIR dell'asd Sesto 76 Lisanza.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente base	Utente base

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

- buona padronanza degli strumenti microsoft office (excel, word, powerpoint,)

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Progetti**
- Gennaio 2017: progettista e responsabile progetto "dai banchi di scuola ai campi sportivi...insieme" Sesto 76 Lisanza – Vincitore bando di Gara "Sport per tutti a scuola" a.s. 2016/17 – Progetti di avviamento allo sport pre studenti con disabilità - indetto dal CIP (Comitato Paralimpico nazionale)in accordo con la Fondazione terzo pilastro Italia e Mediterraneo

2014 progettista e coordinatrice del progetto di attività motoria per disabili intellettivi relazionali – asd Sesto76 Lisanza - Vincitore del bando per l'attribuzione dei fondi del bilancio partecipato , indetto dall'amministrazione comunale di Sesto Calende

2013 progettista e coordinatrice del progetto di attività motoria per disabili intellettivi relazionali – asd Sesto76 Lisanza - Vincitore del bando per l'attribuzione dei fondi del bilancio partecipato , indetto dall'amministrazione comunale di Sesto Calende

Seminari e corsi

- 11/11/2017 Varese: convegno: " PSICOMOTRICITA' E INCLUSIONE SCOLASTICA E SOCIALE" - organizzato dall'Ufficio Scolastico di Varese con il patrocinio di FISDIR e CIP Comitato Regionale Lombardo
- 27/01/2017 – 03/2/2017 Corso di aggiornamento ""Disturbi e gestione dell'ansia"" – ISIS "D. CRESPI" – Busto Arsizio
- 7/11/2016 seminario: " Profilo degli studenti in uscita dai licei" c/o ISIS Crespi Busto Arsizio
- 19-26/10/2016: Corso di aggiornamento ""Motivazione allo studio" – ISIS "D. CRESPI" – Busto Arsizio
- maggio 2016 - aggiornamento - BLSA riabilitazione cardio-polmonare di base e defibrillazione precoce
- a.s. 2015/2016 Gruppo di lavoro Provinciale " ricerca delle competenze ... dei licei"
- 14/11/2015 Milano – Università degli Studi Milano : Convegno scientifico: " Dall'attività dei fondatori dell'ISEF della Lombardia, all'attività e alle prospettive future delle sc. motorie"
- 26-30/01/2015 Kent School of English : "Teacher Training Seminar in English"
- 15-19/09/2014 Kent School of English : "Teacher Training Seminar in English"
- maggio 2014 - BLSA riabilitazione cardio-polmonare di base e defibrillazione precoce
- 12 febbraio 2014: formazione sicurezza lavoratori della scuola – formazione specifica
- 14/06/2013– 13/09/2013 : Salute e Sicurezza nei luoghi di lavoro
- a.s. 2011/2012 Corso di preparazione al PET - ISIS Crespi Busto Arsizio
- 14/02/2012 corso di aggiornamento: "IL BENESSERE DELLO STUDENTE: L'EDUCAZIONE FISICA E SPORTIVA PER VIVERE MEGLIO" – CAPDI & LSM
- 05/11/2009 "Comenius formazione in servizio: insegnare le sc. motorie in inglese" – Ag. Nazionale per lo sviluppo dell'autonomia scolastica nucleo della Lombardia
- Ottobre 2009: "Corso di aggiornamento di Atletica Leggera" – Uff. Scol. per La Lombardia - Varese

- 8 ottobre 2009: corso di aggiornamento e formazione "NORDIC WALKING" - Uff. Scol. per la Lombardia - . Varese
- 29-30/01/2008 corso di formazione: "8 ore della convivenza civile" – ACI Varese in collaborazione con la scuola di Formazione ACI Fondazione Filippo Caracciolo e Uff. Scol per la Lombardia – Varese
- 20/12/2007 – 15-27/02/2008 : Corso di formazione sul tema "GESTIONE DELL'ANSIA" – Liceo Crespi Busto Arsizio
- 27/04/2004 seminario: "Studenti in strada" MIUR – Fiera di Milano Expo dell'Educazione e del Lavoro – ITC "Tosi" Busto Arsizio
- 09-10-15-16-19 Dicembre 2003 corso "SCI...AMO A SCUOLA" corso di aggiornamento per lo sci alpino e lo sci di fondo organizzato dal Comitato Provinciale FISIVI Varese
- marzo giugno 2001: Corso di autoaggiornameto: "IL RIODINO DEI CICLI" –SMS "L.BASSETTI -SESTO CALENDE
- marzo giugno 2001: Corso di autoaggiornameto: "PROGETTO INTEGRATO DI FORMAZIONE GENITORI – DOCENTI SULLE TECNICHE ROGERSIANE" –SMS "L.BASSETTI"- SESTO CALENDE
- 18/04/2000 – 24/05/2000:"Corso di formazione " IL NUOVO OBBLIGO SCOLASTICO NELLA REALTA' TERRITORIALE" – SMS "Einaudi" – Angera
- a.s 1999/2000 formazione prevista dall'art. 17 del CCNI/99 direttiva 210 del 3/9/1999 e nota ministeriale n.443/d del 4/4/2000 per complessive ore n.20 e partecipazione all'attività di formazione on line realizzate dalla Biblioteca di Documentazione Pedagogica di Firenze per un credito pari a n. 10 ore di attività formativa - Miur Provv Studi di Varese - agenzia OPPI
- dall'1/06/1999 al 7/10/1999 corso di autoaggiornameto " RIAPPROPRIARSI DELLE COMPETENZE DI ISTITUTO" – SMS "L.BASSETTI" – SESTO CALENDE
- Aprile 1999 – corso di formazione art.9 del D.L.vo 19/03/1996 n. 242 per complessive n. 20 ore
- 08/04/1999 Incontro Ispettorato Educazione fisica e Sportiva , coordinatori ed insegnanti di Educazione Fisica organizzato dalla Sovrintendenza Scolastica Regionale per la Lombardia c/o ITC Verri di Via Lattanzio a Milano
- 1998 : Corso di aggiornamento " VECCHI E NUOVI SAPERI PER IL 2000 SMS "L.BASSETTI" Sesto Calende
- 10/02/1998 – 21/04/1998 Corso di formazione in sevizio: "LE NUOVE TECNOLOGIE DIDATTICHE"(modulo 2-3-4) - SMS "L.BASSETTI" in collaborazione con Assessorato alla Cultura di SESTO CALENDE
- Settembre 1997/dicembre 1997 Corso di Aggiornameto "LA RELAZIONE COMUNICATIVA" SMS "EINAUDI" – Angera / SMS "Bassetti" Sesto Calende
- Settembre 1998 Corso di aggiornamemto " WORKSHOP INFORMATICA" - SMS "Bassetti" – Sesto Calende

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

