

# DR.SSA SILVIA TESTI

Psicologa - Psicoterapeuta

## FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	<b>SILVIA TESTI</b>
Domicilio fiscale	Via Della Vittoria 12 Legnano 20025 (MI)
Residenza	
Telefono	
E-mail	
Pec	
Nazionalità e stato	Italiana, nubile
Codice Fiscale e P.Iva	C.F.: TSTSLV74M64H501H; P.Iva : 01411930199
Luogo e Data di nascita	Roma, 24 Agosto 1974
Iscrizione	
Albo Psicologi	n. 03/6774 Psicologa Psicoterapeuta dal 27 marzo 2002
Lombardia	

### ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da - a)	<b>Da Luglio 2016 ANCORA IN CORSO</b>  Associata all'Associazione di promozione sociale <b>ElasticaMente</b> , che si occupa di interventi nelle scuole e sul territorio di interventi di sensibilizzazione e prevenzione al gioco d'azzardo patologico.
• Date (da - a)	<b>Dal 2010 ANCORA IN CORSO presso Liceo "Cavallieri" di Parabiago</b>  <b>Psicologa scolastica:</b> Sportello di ascolto per studenti, genitori, docenti e personale ATA e interventi di prevenzione nelle classi
• Date (da - a)	<b>Dal 2008 al 2013</b>  Associazione Amico onlus (associazione dedicata alla cura e prevenzione del mobbing, del bullismo e di qualsiasi forma di sopruso) Via Fortezza 21/G - Milano
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	
• Principali mansioni e responsabilità	<b>Psicologa Psicoterapeuta:</b> sostegno e terapia per l'utenza  <b>Psicologa per il progetto di Prevenzione al Bullismo:</b> progetto finanziato dal Comune di Milano l.23/99 art.4 ▪ <u>Percorsi di Educazione socio-affettiva</u> all'interno delle Scuole Medie Inferiori su i temi del bullismo , dell'affettività e della sessualità

STUDIO: VIA DELLA VITTORIA, 12 20025 LEGNANO (MI) – TEL. 333.2425428 -  
[SILVIATESTI@HOTMAIL.COM](mailto:SILVIATESTI@HOTMAIL.COM)

# DR.SSA SILVIA TESTI

Psicologa - Psicoterapeuta

	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b><u>Sportello di Ascolto per Genitori</u></b></li><li>▪ <b><u>Formazione genitori</u></b> con serate informative: "Il bullismo, cosa rischiano i nostri ragazzi " e "Aggressività e violenza nei nostri ragazzi" "La genitorialità"</li><li>▪ <b><u>Formazione insegnanti</u></b>: incontri sui temi del "Ruolo docente" , "La comunicazione efficace"</li></ul> <p><b>Psicologa Psicoterapeuta</b> per il progetto L.r. 1/08 "Empowerment delle risorse umane" finanziato dalla Regione Lombardia</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b><u>Incontri informativi e sportello di ascolto</u></b> sul Mobbing</li><li>▪ <b><u>Colloqui di diagnosi precoce</u></b></li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da - a)</li><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>	<p><b>Da Gennaio 2011 a Dicembre 2016</b></p> <p><b>Psicoterapeuta</b> della rete "Vinciamo il gioco"</p> <p>Psicoterapeuta appartenente ad una rete di professionisti specializzati nel trattamento del <b>Gioco d'Azzardo Patologico</b>, coordinati da LIONS Varese.</p> <p>-Conduttrice di serate informative per i Comuni di Parabiago e Legnano</p> <p>-Interventi di prevenzione al gioco patologico presso:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Liceo "Galilei" di Legnano</li><li>• Liceo "Cavalleri" di Parabiago</li><li>• Scuola Media inferiore "Di via Parma" di Legnano</li><li>• Scuola Media inferiore "Bonvesin" di Legnano</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da - a)</li><li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>	<p><b>Da Marzo 2006 a Maggio 2012</b></p> <p>A.I.E.D Consultorio Familiare Privato Accreditato sede di Milano Via Vitruvio 43 - 20124</p> <p><b>Psicologa e Psicoterapeuta</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b><u>Psicologa scolastica</u></b>: Progettista e formatrice d'aula per progetti di ricerca-intervento di prevenzione nelle scuole medie e superiori: educazione alla sessualità, all'affettività, alla corporeità, prevenzione alla violenza e all'abuso di sostanze psicoattive.</li><li>▪ <b><u>Psicologa dello Sportello d'Ascolto</u></b> per l'ITCG Schiaparelli di Milano - via Settembrini: consulenza psicologica breve per gli studenti</li><li>▪ <b><u>Conduttrice di gruppi</u></b>: percorso pre e post-parto, gruppi su genitorialità, autostima, assertività, relazioni conflittuali, menopausa, piacere sessuale femminile</li><li>▪ Attività di <b><u>psicoterapia</u></b> (individuale e di coppia, adulti e adolescenti)</li><li>▪ <b><u>Consulenza psicologica</u></b> per donne che richiedono l'interruzione di gravidanza, secondo l'applicazione della legge 194/78</li></ul>

# DR. SSA SILVIA TESTI

Psicologa - Psicoterapeuta

	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Attività di tutoring</b> per laureandi e laureati in Psicologia e specializzandi in Psicoterapia</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da - a)</li><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>	<p><b>Febbraio 2011 a Maggio 2012</b></p> <p><b>Psicologa Formatrice</b> per l'Istituto Omnicomprensivo di Chiasso (CH) .Incontri per genitori ed insegnanti sul tema "Bullismo: conoscere è prevenire"</p>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da - a)</li><li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>	<p><b>Marzo- Aprile 2009</b></p> <p>Parco Adda Sud-Provincia di Lodi</p> <p><b>Formatrice d'aula:</b> "Comunicazione efficace" e "Gestione dei conflitti"</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Percorsi di formazione per il corso di Guardia Ecologica Volontaria (150 utenti)</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da - a)</li><li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>	<p><b>Gennaio- Febbraio 2009</b></p> <p>Fondazione Sodalitas Via Pantano 2 - Milano</p> <p><b>Consulenza di gruppo:</b> "Identità e ruolo del collaboratore"</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Percorsi di consulenza al ruolo formazione per la Fondazione</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da - a)</li><li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>	<p><b>Da Luglio 2007 ad Agosto 2009</b></p> <p>Cogess - Cooperativa sociale onlus per il Comune di Milano Via Prandina 25 - Milano</p> <p><b>Educatrice domiciliare di minori</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Progetti di intervento domiciliare di supporto alla genitorialità in situazioni segnalate dal tribunale dei minori</li><li>▪ Accompagnamento di minori ad incontri protetti con il genitore non affidatario</li><li>▪ Accompagnamento di persone portatrici di handicap</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da - a)</li><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li><li>• Tipo di impiego</li><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>	<p><b>Luglio 2002- Febbraio 2007</b></p> <p>Per Regione Lombardia - DG Istruzione Formazione e Lavoro tramite agenzie di somministrazione del lavoro</p> <p><b>Valutatrice e coordinatrice del Nucleo di Valutazione dei <u>progetti per i bandi FSE</u></b> per la DG Formazione Istruzione Lavoro - Regione Lombardia</p> <p>➤ <u>Coordinamento del gruppo di valutatori e valutatrice</u> stessa dei bandi FSE delle Regione Lombardia dei progetti di formazione professionale della Programmazione 2002/2006 destinati a occupati,</p>

# DR.SSA SILVIA TESTI

Psicologa - Psicoterapeuta

	disoccupati, "svantaggiati", stranieri, laureati, dipendenti pubblici e privati.
<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da - a)</li><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li><li>• Tipo di impiego</li></ul>	<b>FEBBRAIO - GIUGNO 2005</b> Per Regione Lombardia, attraverso la Agenzia Regionale per il Lavoro , via Cardano, 10 Milano <b>Assistenza tecnica alla Programmazione dell'Offerta Formativa</b> della DG Formazione Istruzione Lavoro - Regione Lombardia ▪ Supporto tecnico ed operativo per lo sviluppo del Piano di Riordino delle Strutture Formative Pubbliche e le relative Intese Programmatiche tra Province e Regione Lombardia (trasferimento dei CFP alle Province)
<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da - a)</li><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li><li>• Tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li></ul>	<b>Luglio 2002</b> Leader Formazione srl - Vimodrone (MI)  Ente di formazione professionale  <b>Trainer Outdoor</b> Assistente alle attività di formazione outdoor ( per Palmera, Università Bocconi)
<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da - a)</li><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li><li>• Tipo di impiego</li></ul>	<b>Luglio 2002</b> CESED, via Melchiorre Gioia 181, Milano  <b>Educatrice</b> Educatrice della Scuola Estiva presso la scuola materna " Carnovali" Milano
<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da - a)</li><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li><li>• Tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>	<b>Ottobre 2001</b> Adecco - Milano  Agenzia di lavoro interinale  <b>Formatrice d'aula</b> Formatrice d'aula per le materie di 'Psicologia Generale' e 'Comunicazione' nel "Corso di Formazione per hostess di cassa"
<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da - a)</li><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li><li>• Tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>	<b>Anno Scolastico 2000/2001</b> Istituto Professionale Statale Socioeducativo, Grafico Pubblicitario, Moda "Kandinsky" di via Baroni,35 - Milano Istruzione Pubblica  Nomina annuale - <b>Professoressa di Psicologia</b> Nomina annuale per una cattedra di Psicologia e Psicologia della Comunicazione

# DR.SSA SILVIA TESTI

Psicologa - Psicoterapeuta

<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da - a)</li><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li><li>• Tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>	<p><b>dal 1997 al 2000</b></p> <p>Studio "Itinerari-Orientamento Scolastico e Professionale", Crema</p> <p>Studio di orientamento e formazione</p> <p><b>Counselor d'Orientamento</b></p> <p>Somministrazione e correzione di test psico-attitudinali, stesura di profili orientativi</p>
<p><b>RELATRICE:</b></p>	<p><b>RELATRICE PER I CONVEGNI:</b></p> <p>17.03.14 <b>"IndipendenteMente:E' ancora un gioco?"</b> presso Palazzo Leon Da Perego , Comune di Legnano</p> <p>12.10.13 <b>"Giovani protagonisti. Perché?"</b> presso Salone Estense Comune di Varese</p> <p>29.05.13 <b>"E' ancora un gioco? Cosa fare quando il divertimento diventa malattia"</b> presso Villa Corvini a Parabiago</p> <p>09.05.11 <b>"Aspetti psicologici ed emozionali del bullismo e disagio giovanile: Come contrastare il fenomeno"</b> (Per Associazione Amico onlus presso Sala Pirelli, Palazzo Pirelli Milano)</p> <p>11.05.10 <b>"Bullismo: conoscere è contrastare"</b> (Per Conferenza Episcopale Italiana presso Teatro del Collegio S.Carlo)</p> <p>13.05.10 <b>"Bullismo: strategie di prevenzione"</b> (Per Conferenza Episcopale Italiana presso Teatro del Collegio S.Carlo)</p> <p>22.04.2010 <b>"Aggressività, rabbia o grinta? Come aiutare i nostri figli nella gestione dell'aggressività"</b> per AIED Consultorio - Milano</p> <p>16.04.2010 <b>"Videogiochi violenti e aggressività"</b> per Comune di Marcote-Canton Ticino (CH)</p> <p>14.01.10 <b>"Non accettare le caramelle dagli sconosciuti. Come aiutare i nostri ragazzi a sviluppare il senso del pericolo delle nuove droghe"</b> per AIED Consultorio - Milano</p> <p>17.12.09 <b>"Paghetta o albero degli zecchini d'oro? Come accompagnare i nostri figli nella loro relazione con il denaro"</b> per AIED Consultorio - Milano</p> <p>22.10.09 <b>"Come possiamo aiutare i nostri figli ad affrontare le piccole e grandi difficoltà della vita? Psicoeducazione per genitori e figli alla gestione delle emozioni"</b> per AIED Consultorio - Milano</p>

# DR.SSA SILVIA TESTI

Psicologa - Psicoterapeuta

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da - a) **Luglio 2015 - Luglio 2016**  
Master "La mediazione familiare" presso ICOTEA
- Date (da - a) **Gennaio 2013**  
Corso di formazione sulle "La dipendenza da internet"
- Date (da - a) **Ottobre 2012**  
Corso di formazione sulle Linee Guida APA (American Psychiatric Association) per la **Psicoterapia con clienti omosessuali (LGBT)**.
- Date (da - a) **Ottobre - Dicembre 2010**  
Lions, presso Università Insubria di Varese  
  
"Vinciamo il Gioco" psicoterapia del **gioco d'azzardo patologico** (19ECM)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
• Date (da - a) **Aprile 2007 - Febbraio 2008**  
ISP - Istituto per lo Studio delle Psicoterapie di Roma  
• Principali mansioni e responsabilità  
Master di biennale di II livello in Psicologia Giuridica , conseguendo il titolo di **Esperto in Psicologia Giuridica**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
• Date (da - a) **2004 - 2008**  
ISP - Istituto per lo Studio delle Psicoterapie di Roma  
• Qualifica conseguita  
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)  
**Specializzazione in Psicoterapia**  
Specializzazione post-lauream in Psicoterapia ad Approccio Breve Strategico (orientamento sistemico-costruttivista)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
• Date (da - a) **Marzo - Settembre 2005**  
Studio Legale Associato Gulotta Varischi Pino  
Via Monte Nero,84 - Milano  
• Principali mansioni e responsabilità  
**Tirocinio formativo per il Master in "Psicologia giuridica"** (assistenza alle perizie psicologiche di parte in caso di abuso su minori, PAS)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
**Tirocinio post lauream**  
• Date (da - a) **Settembre 2000 - Marzo 2001**  
Forum "Cooperazione & Tecnologia" di Milano - studio di Ricerca e Formazione on-line, via Cesare da Sesto 20 - Milano  
• Nome datore di lavoro  
**Assistenza alla progettazione di corsi di formazione on-line**, assistenza alla docenza d'aula e su piattaforma di e-learning per il "Corso per la
- Principali mansioni e responsabilità

STUDIO: VIA DELLA VITTORIA, 12 20025 LEGNANO (MI) - TEL. 333.2425428 -  
[SILVIATESTI@HOTMAIL.COM](mailto:SILVIATESTI@HOTMAIL.COM)

# DR.SSA SILVIA TESTI

Psicologa - Psicoterapeuta

• Date (da – a)	Polizia Locale" tenuto dell'IREF-Lombardia
• Nome datore di lavoro	• <b>Marzo - Settembre 2001</b>
• Principali mansioni e responsabilità	Centro Psicosociale dell'Azienda Ospedaliera di Crema
	<b>Attività di diagnosi, affiancamento , testistica</b> (somministrazione e restituzione), colloqui di accoglienza e attività di teatro con pazienti schizofrenici
• Date (da – a)	<b>26 Giugno 2000</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
• Qualifica conseguita	<b>Laurea in Psicologia</b> Indirizzo Psicosociale Sperimentale dello Sviluppo , con votazione 102/110
• Date (da – a)	<b>Luglio 1993</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione	Liceo Scientifico Statale "T.Taramelli", via Mascheroni, 54 Pavia
• Qualifica conseguita	<i>Maturità Scientifica</i>

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

SPSS ; ottima conoscenza di Word, Excell , Power Point, Internet, posta elettronica, Monitorweb (software regionale per la gestione di bandi FSE)

### CAPACITÀ E COMPETENZE PSICOMETRICHE

• Rorschach , The Blacky Pictures, WAIS, Big Five, MMPI II  
• Kuder , QIP (interessi professionali), TMA (autostima),BAT (batteria test attitudinali)

Marzo 2002

ATTESTATO DI "PRIMO E PRONTO SOCCORSO" CONSEGUITO PRESSO LA CROCE VERDE DI CREMA

PATENTE

B – automunita  
DISPONIBILITÀ A TRASFERTE E TRASFERIMENTI

AI SENSI DEL D.P.R. 455/2000 DICHIARO CHE QUANTO SUDDETTO DICHIARATO CORRISPONDE A VERITÀ.

IN RIFERIMENTO D.LGS. N. 196 DEL 30/06/2003, RELATIVO ALLA TUTELA DEL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI, AUTORIZZO ESPRESSAMENTE ALL'UTILIZZO DEI MIEI DATI PERSONALI PER LE ESIGENZE DI SELEZIONE E DI COMUNICAZIONE.

Legnano, 4 Giugno 2016

(Silvia Testi)

**DR.SSA SILVIA TESTI**  
Psicologa - Psicoterapeuta

---

Si allega copia della carta di identità

Pag 8 di 8  
5 giugno 2017