

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Gobbi Francesca**
Indirizzo
Telefono
E-mail
P.IVA 02924910124
Nazionalità Italiana
Data di nascita 30/03/1972

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità

Attività professionale attuale
Attività clinica presso studio privato e Istituto Clinico San Carlo di Busto Arsizio
Psicologa Psicoterapeuta
Colloqui di sostegno psicologico, consultazioni e psicoterapie con adulti, adolescenti e coppie
- Tipo di azienda o settore
• Ruolo/i lavorativo/i svolto/i
• Principali mansioni e responsabilità

Associazione di promozione sociale ElasticaMente
Socio e Consulente psicologo libero professionista dal 2016
Progettazione, sensibilizzazione, prevenzione e cura in ambito psicologico
- Date
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità

Da novembre 2012 ad oggi
Associazione "ElasticaMente" e "Vinciamo il gioco"
Psicologa Psicoterapeuta
Progettazione e interventi di prevenzione nelle scuole sulla dipendenza da gioco d'azzardo
-Progetto "C'è gioco e gioco" presso Liceo Crespi di Busto Arsizio e Istituto Clerici di Parabiago;
-Progetto "Quando il gioco ritorna un gioco" promosso dai Comuni di Legnano, Dairago, San Giorgio, Villa Cortese e Rescaldina presso la Scuola Secondaria Dante Alighieri di Legnano e presso l'I.C. Villa Cortese.
Sostegno psicologico e psicoterapia con pazienti dipendenti da gioco d'azzardo
- Date
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego

Settembre 2014
Istituto Clinico San Carlo di Busto Arsizio
Psicologa Psicoterapeuta

• Principali mansioni e responsabilità

• Date

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Progettazione di “Incontri di gruppo per genitori separati”, un luogo in cui poter dar voce e condividere sentimenti e vissuti legati alla complessa esperienza della separazione

Maggio 2009

Liceo Artistico Boccioni di Milano

Psicologa (Area Clinico sociale – SIPRe Milano)

Intervento in una classe prima relativo alla gestione di emozioni che rientrano nella sfera dell'aggressività

• Date

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Dicembre 2006 – Giugno 2007

Liceo Scientifico Cavalieri di Parabiago (MI)

Psicologa

-Sportello di Ascolto Psicologico (CIC)

-“Incontro con lo psicologo”: percorso di riflessione nelle classi terze sul tema “Le relazioni”

• Date

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Ottobre 2006 – Giugno 2007

Area Clinico-Sociale SIPRe Milano

Psicologa

Progetto “Percorso di riflessione sull'uso e abuso di sostanze lecite e illecite per studenti delle scuole superiori”: interventi di prevenzione nelle classi terze – Liceo Artistico Boccioni - Milano

• Date

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Ottobre 2006 – Giugno 2007

AIPREC di Tradate

Psicologa

Applicazione dell'E.I.T. (Terapia di Integrazione Emotivo-Affettiva) con bambini affetti da autismo, disturbo dell'attenzione e iperattività

• Date

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Giugno 2006 - 2009

Area Clinico Sociale - SIPRe Milano

Psicologa

Collaborazione alle fasi di progettazione, stesura, attuazione e relazione finale di Progetti di prevenzione sul territorio di Milano e hinterland

• Date

• Nome e indirizzo datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Settembre '05 – Luglio '06

Associazione Contrasti di Milano

Associazione onlus che lavora in ambito sociale

Psicologa

-Sportello di counseling rivolto agli adolescenti (Progetto “Che ne sarà di noi” – spazi di ascolto nelle scuole medie superiori) presso l'Ist. Sup. Elsa Morante di Limbiate

-Colloqui di rimotivazione e riorientamento rivolto agli adolescenti, genitori e insegnanti (Progetto “Ho perso la bussola” - laboratori nelle scuole medie superiori per la prevenzione della dispersione scolastica) presso l'Ist. Tecnico Agrario di Limbiate (MI)

-Equipe tra operatori Contrasti e coordinatore

<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Gennaio '04 – Luglio '05</p> <p>ALA (Associaz. naz. italiana Lotta AIDS) di Milano</p> <p>Associazione che lavora nell'ambito della prevenzione e cura della tossicodipendenza</p> <p>Operatore Psico-sociale</p> <p>-Collaborazione al Progetto "Luoghi e gesti di cura" con utenza adolescente e giovane adulta in collaborazione col Ser.T (Servizio Tossicodipendenza) di Milano – zona 4 (Colloqui di accoglienza, colloqui di sostegno, inserimento lavorativo con utenti del Ser.T)</p> <p>-Equipe integrate tra operatori Ala e operatori del Ser.T</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Gennaio '04 – Luglio '05</p> <p>C.O.N.I. di Milano</p> <p>Comitato Olimpico Nazionale</p> <p>Psicologa</p> <p>-Collaborazione al Progetto "Fair play – fair sport" a livello organizzativo e di contenuti (Interventi sui gruppi classe miranti alla valorizzazione della valenza educativa dello sport in diverse Scuole Medie Superiori di Milano (Ist. Gramsci, Ist. Ballerini, Ist. Teuliè, Ist. Vittorio Veneto, Ist. Montini, Ist. Porta)</p> <p>- Attività di docenza ("Master per Dirigenti Sportivi")</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Settembre '02 – Dicembre '03</p> <p>Centro di Psicologia dello Sport di Milano</p> <p>Centro privato che opera in ambito psicologico</p> <p>Psicologa</p> <p>-Organizzazione e attività di tutoring nell'ambito di un Progetto relativo all'orientamento sportivo e alla professionalizzazione in ambito sportivo: interventi su adolescenti e giovani adulti in diverse associazioni sportive di Milano e hinterland (somministrazione di test, colloqui motivazionali..)</p> <p>-Attività di Orientamento Scolastico (colloqui individuali, somministrazione di test – QES; 16 PF; BFQ ...) presso diverse Scuole Medie Superiori di Milano (l'Ist. E. De Amicis, Ist. Schiaparelli-Gramsci etc.)</p> <p>-Responsabile del Progetto "Prevenzione e bullismo" attuato presso scuola elementare di Redecesio (MI)</p> <p>-Attività di docenza e di tutoring presso Corsi FSE in ambito psicologico a Milano e presso l'Università Cattolica di Brescia (Esperte in Psicologia scolastica, Esperte in counseling...)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dicembre '02</p> <p>Centro Azione Milano Donne (Milano – zona 7)</p> <p>Centro Comunale che organizza corsi di formazione rivolti principalmente alle donne</p> <p>Psicologa</p> <p>Docente di Corsi di Psicologia (temi trattati: disturbi alimentari, disturbi d'ansia, depressione...)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo datore di lavoro • Tipo di impiego 	<p>Marzo '02 – Agosto '02</p> <p>-Centro Iniziative Didattiche e Pedagogiche di Milano</p> <p>-C.O.N.I. (Comitato Olimpico Nazionale) di Milano</p> <p>Psicologa (Tirocinio Master in Psicologia dello sport)</p>

• Principali mansioni e responsabilità

• Date

• Nome e indirizzo datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date

• Nome e indirizzo datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date

• Nome e indirizzo datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

-Realizzazione di un Progetto relativo all'orientamento sportivo che valorizza lo sport come strumento di educazione e di crescita nell'adolescenza
-Collaborazione a diversi progetti in ambito educativo

Gennaio '01 – Giugno'01

Cooperativa Azzurra di Milano

Cooperativa sociale

Educatrice presso una Scuola Elementare di Morazzone-Schianno (VA)

-Affiancamento nelle attività scolastiche di bambini affetti da problematiche familiari compromettenti l'apprendimento, il comportamento, le relazioni

-Doposcuola: attività scolastiche (compiti) e ricreative

Febbraio '00 – Dicembre '00

Cooperativa Azzurra di Milano

Cooperativa sociale

Educatrice presso l'Istituto Comprensivo di Laveno Mombello (VA)

-Affiancamento nelle attività scolastiche ed extrascolastiche di due bambini di 9 e 11 anni affetti da tetraplegia spastica

-Incontri di valutazione col Neuropsichiatra, le insegnanti e i genitori

-Analisi periodica del comportamento dei bambini con l'Assistente Sociale

Partecipazione al "Progetto H" sulla multimedialità e la realizzazione di una sala multisensoriale

Marzo '99 – Febbraio '00

"Centro di Terapia dell'Autismo" dell'A.G.R.E.S. (Associazione Genitori per la Rieducazione Equestre e Sportiva)

Centro privato per la cura dell'autismo

Operatrice (tirocinio post-lauream)

-Applicazione dell'E.I.T (Terapia di Integrazione Emotivo-Affettiva) con bambini affetti da autismo e pazienti Alzheimer

-Assistente nella somministrazione di TEST per la valutazione cognitiva ed emotivo-affettiva: Test di Rorschach, Test dei Colori, Mini Mental State Test, MMPI

-Attività di ricerca teorica e pratica sull'autismo e sulla demenza di Alzheimer

-Collaborazione all'organizzazione del "Convegno Varesino di aggiornamento Medio-Assistenziale – Approccio all'autismo" (29/09/1999) e preparazione della relazione "Autismo e ippoterapia"

-Partecipazione a Convegni e corsi di aggiornamento sulla malattia di Alzheimer

-Sedute di E.I.T presso il Centro Diurno Aurora di Torino (per l'assistenza ai dementi) e presso il "Centro Arcobaleno" dell'Ospedale P. Pini di Milano (che accoglieva pazienti psichiatrici).

Settembre – Dicembre 2010

Associazione "Vinciamo il gioco" e Lions distretto 108Ibl (Università dell'Insubria)

Corso di formazione "Persi nel gioco: tra illusioni di controllo e comportamenti patologici" relativo alla dipendenza da gioco d'azzardo

Socia dell'Associazione "Vinciamo il gioco" e psicoterapeuta esperta nelle dipendenze da gioco d'azzardo

<ul style="list-style-type: none"> • Date • Qualifica conseguita 	<p>Novembre 2007 Iscrizione all'elenco degli Psicoterapeuti della Lombardia</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Qualifica conseguita 	<p>Ottobre 2007 Diploma di specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo "Psicoanalisi della Relazione" conseguito presso SIPRe (Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione) di Milano con votazione di 110/110. Tesi dal titolo: "Riflessioni sul processo dell'autocoscienza". Relatore: dott. M. Minolli</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Ottobre '01-Giugno '05 Scuola quadriennale di Psicoterapia SIPRe -Tirocinio di Psicoterapia presso il CDL (Centro Disadattamento Lavorativo) di Milano -Supervisione individuale -Analisi personale -Seminari con Psicoanalisti stranieri Psicoterapeuta ad indirizzo "Psicoanalisi della Relazione"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Qualifica conseguita 	<p>Ottobre '01 – Marzo '02 Master in Psicologia dello Sport CE.O.P (Centro Orientamento Psicologico) Esperta in Psicologia dello sport</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita 	<p>Luglio 2001 Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia (N° 6299) (Esame di stato presso l'Università Cattolica di Milano) Psicologa</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale 	<p>Marzo '99 Laurea in Psicologia Università degli Studi di Torino Indirizzo clinico. Tesi di Laurea in Psicologia Dinamica –corso progredito- dal titolo: "L'autoanalisi dei sogni. Percorsi di formazione". Relatore: Dott. G. P. Quaglino Dottoressa in Psicologia 97/110</p>

• Date

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

PATENTE O PATENTI

ALLEGATI

Ai sensi della legge n. 675/96 autorizzo al trattamento dei miei dati personali.
In fede

Luglio 1991

Diploma di Maturità Classica

Liceo Classico "D. Crespi" – Busto A (VA)

Maturità classica

Italiano

Inglese

buono

buono

buono

Capacità relazionali acquisite nell'ambito del tirocinio post-laurea, del tirocinio di psicoterapia, dell'esperienza lavorativa di educatrice con i disabili, dell'esperienza lavorativa presso il Centro di psicologia dello Sport, dell'attività clinica

Docenze

Lavoro in Equipe , colloqui di sostegno, sportello con adolescenti, colloqui di psicoterapia

Coordinamento tirocinanti presso il Centro di Psicologia dello Sport di Milano

Attività di tutor

Coordinamento di un Progetto relativo all'orientamento sportivo rivolto a studenti, adulti occupati e adulti disoccupati

Buona conoscenza dell'ambiente Windows e dei suoi applicativi (Office).
Quotidiano utilizzo di Internet

Pianoforte (frequenza di lezioni private presso la Scuola Comunale di Busto A.)

Disegno (hobby)

Patente B

Dott.ssa Francesca Gobbi
Firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell'art. 3, comma 2 d.lgs n. 39/1993

Francesca Gobbi