

Luigi Pala

Psicologo a orientamento fenomenologico-gestaltico

Accreditato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia come esperto in Psicologia Scolastica e Counseling Psicologico

Studio di Psicologia - Piazza F. De Salvo n° 5 - 21100 - Varese - tel. 0332 - 261457

1. Dati personali utili ai fini professionali.

Nato a Tradate il 20.03.55.

Iscritto all'Ordine degli Psicologi della Lombardia dal 15/01/90 in base all'articolo 32/d Legge 56/89, col numero d'ordine 973.

Dall'ottobre 1985 al dicembre 1994 percorso di formazione professionale e personale presso il *Centro Alia. Istituto per lo studio e la ricerca in psicologia clinica* di Milano, diretto dal Prof. Alberto Melucci e dalla Dott.ssa Anna Fabbrini (di cui ricordo, fra le varie pubblicazioni, *Il gioco dell'io; L'età dell'oro. Adolescenti tra sogno ed esperienza; Prontogiovani. Centralino di aiuto per adolescenti. Cronaca di un'esperienza; La creatività. Miti, riti, processi; Culture in gioco. Differenze per convivere*) per un primo periodo (1985 - 1988) come allievo del <<*Corso di formazione sulla relazione d'aiuto ad orientamento gestaltico*>> e successivamente, oltre alla partecipazione alle periodiche attività di aggiornamento, sotto forma di un percorso di psicoterapia individuale (1989- 1994) con il Prof. Melucci psicoterapeuta e Docente di Sociologia dei processi culturali presso l'Università Statale di Milano.

Dal maggio 2003 accreditato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia come esperto in *Counseling Psicologico e Psicologia Scolastica*.

2. Curriculum professionale

2A. Attività professionali

Dal febbraio 1983 all'aprile 1990 Responsabile della *Comunità Terapeutica Residenziale* <<Il Mirtillo>> di **Travedona-Monate** (Va) gestita dall'A.I.S.E.L. (Associazione per l'Intervento Sull'Emarginazione in Lombardia - Ente Ausiliario della Regione Lombardia) e finalizzata al trattamento psico-ergo-terapico, in regime Residenziale e di Day-hospital, di giovani tossicodipendenti con disturbi gravi della personalità.

Dal maggio 1990 al luglio 1997 attività di Psicologo presso la *Casa Alloggio Sanitariamente Protetta per malati di AIDS* <<AISEL-Soggiorno La Pineta>> di **Marchirolo**.

Dal settembre 93 gestione del <<Centro d'Ascolto e Consultazione per Adolescenti e le loro famiglie>> attivato (prima grazie a un finanziamento dell'Assessorato ai Servizi Sociali della Regione Lombardia e attualmente sostenuto dai contributi economici di vari comuni del *Basso Verbano* e del Provveditorato agli Studi) presso L'Istituto Tecnico Commerciale e Periti Aziendali di **Sesto Calende** (attualmente *Istituto di Istruzione Superiore* di Sesto Calende). Una sintesi delle problematiche emerse e del modello utilizzato è stata presentata al Convegno sulla Depressione tenutosi a Novara il 12 dicembre 1998.

Dal settembre 1990 al giugno 1999 consulente della Scuola Media Statale di **Angera** (interventi di <<*Educazione all'affettività*>> con gli alunni delle classi seconde e terze, corsi per insegnanti e genitori).

Dal febbraio 1998 Consulente della Scuola Media Statale di **Marchirolo** (conduzione dello *Sportello di Consultazione Psicologica* per alunni, insegnanti, genitori e di Corsi per insegnanti).

Dall'ottobre 1998 al giugno 2000 Consulente della Scuola Media Statale di **Germignaga** (conduzione dello *Sportello di Consultazione Psicologica*, una mattinata ogni 15 giorni, per alunni, insegnanti, genitori).

Dall'ottobre 1999 Consulente della Scuola Media Statale di **Luino** (Coordinamento dell'attività dello *Sportello di Consultazione Psicologica* per alunni, insegnanti, genitori).

Dall'ottobre 1999 al giugno 2011 Consulente della Scuola Media Statale di **Cavaria** (conduzione dello *Sportello di Consultazione Psicologica*, una mattinata ogni 15 giorni, per alunni, insegnanti, genitori).

Dall'ottobre 2000 al giugno 2003 Consulente di Liceo Artistico di **Novara** (Coordinamento dell'attività dello *Sportello di Consultazione Psicologica per alunni, insegnanti, genitori*). I risultati di questa attività sono stati sintetizzati in uno scritto che conteneva anche il quadro teorico-metodologico messo a punto partendo dal lavoro svolto, in diversi contesti, con gli adolescenti. Il lavoro è stato supervisionato dal Professor Eugenio Borgna, Direttore del Servizio di Psichiatria dell'Ospedale Maggiore di Novara, che ha espresso un parere ampiamente favorevole su quanto realizzato

.

Dal settembre 2012 Responsabile dello sportello di consultazione psicologica per alunni, genitori, insegnanti presso il Centro Studi Casnati di **Como** (Istituto Alberghiero, Istituto Aeronautico, Liceo Artistico, Liceo Linguistico)

2B. Attività di formazione e supervisione.

Dal 1990 i risultati degli interventi svolti nelle scuole Medie Inferiori e Superiori sono stati utilizzati in vari corsi di formazione sulla relazione con il pre-adolescente e l'adolescente rivolti a insegnanti e genitori di varie Scuole delle Province di Varese e Bergamo.

Dal 1992 al 2011 consulente e formatore Asilo Nido e Scuola dell'Infanzia *Giocoloco* di Varese

Dal settembre 1991 all'aprile 1997 Consulente del Comune di **Carnago** per la formazione e supervisione di un gruppo di volontari impegnati nella conduzione di un'iniziativa di *animazione del tempo libero rivolta ai quattordicenni* e nella *stesura - distribuzione - elaborazione* di un *questionario* sulle <<*Esperienze di vita*>>.

Dal settembre 1994 al dicembre 1996 Supervisore Operatori (Animatori, Educatori, Pedagogisti, Psicologi) della *Cooperativa Natur-art* impegnati nella conduzione di un *Centro Diurno per Tossicodipendenti a Gallarate e dei Centri di Aggregazione Giovanile di Gallarate e Casorate Sempione*.

Dal settembre 1995 al dicembre 1996 incarico professionale, da parte dell'Assessorato ai Servizi Sociali del Comune di **Castiglione Olona**, per la promozione e il coordinamento di un gruppo di volontari che, dopo un *corso di formazione* sulla relazione con l'adolescente, hanno condotto degli interventi di *animazione del tempo libero* rivolti agli alunni frequentanti la terza media.

Dal settembre 1995 al settembre 2002 Consulente dell'Assessorato ai Servizi Educativi del Comune di **Varese** con l'incarico per il periodo settembre 1995 - giugno 96 di coordinare una ricerca-intervento sul grado di soddisfacimento degli utenti dei Servizi per l'Infanzia del Comune di Varese e, a partire dal settembre 96, di coordinare il Gruppo di Educatrici incaricate della stesura delle Linee-guida teorico-metodologiche-applicative del <<*Progetto Educativo 0 – 6 degli Asili Nido e delle Scuole per l'infanzia*>> del Comune di Varese. L'attività di Consulenza prosegue nella forma di conduzione degli interventi finalizzati all'applicazione delle Linee-guida. Una prima sintesi è stata presentata nella *Mostra Crescere* (Varese – primavera 2000).

Dal gennaio 1999 al giugno 2000 conduzione del corso di formazione, finalizzato ad una riflessione sulla relazione Docente – alunno e all'individuazione delle aree tematiche che

potessero fare da sfondo alla stesura del Piano dell'Offerta Formativa, con i Docenti del Distretto Scolastico di **Ponte Tresa**.

Dal dicembre 1999 al giugno 2002 co-conduzione di per-corsi di formazione per le Educatrici del Consorzio delle Scuole materne del Comune di **Varese**.

Dal giugno 2000 Responsabile Scientifico del progetto *Abitare la Valganna e la Valmarchirolo* progetto realizzato dalla Comunità Montana della Valganna – Valmarchirolo nell'ambito degli interventi previsti dalla Legge 285 per l'infanzia e l'adolescenza.

Dal novembre 2003 al giugno 2005 conduzione di percorsi di formazione per i volontari dei *Centri di ascolto e di aiuto Caritas* della **Diocesi di Como**

Dal giugno 2005 consulente dell'Istituto "Matilde di Canossa" di **Como** (Scuola dell'infanzia, Scuola Primaria, Scuola Secondaria di Primo Grado, Liceo Psicopedagogico e Liceo Scientifico)

- Dal marzo 2007 al giugno 2011 consulente del Comune di **Cavaria** per attività di consulenza psicologica con alunni, docenti, genitori della Scuola Primaria di Cavaria e delle Scuole dell'infanzia di Cavaria e di Premezzo

Dal febbraio 2009 al giugno 2014 Consulente Cooperativa Aphantesis di **Tresivio** (Sondrio) che per la gestione di una Comunità protetta e un Centro di prima accoglienza per persone senza fissa dimora

Dal settembre 2010 consulente e formatore Asilo Nido "Il giardino delle coccole" di **Masnago**

Dal Maggio 2010 al giugno 2014 Consulente dell'Associazione Genitori in rete di **Morbegno (So)**

Dal luglio 2013 al giugno 2015, in qualità di consulente della Cooperativa Itaca responsabile della supervisione dell'attività delle educatrici e dei colloqui di consulenza per i genitori dell'Asilo Nido di Tradate

Dal settembre 2015 tiene la rubrica Arte e Parole sulla rivista trimestrale Hestetika

Dal marzo 2016 Responsabile del Progetto "Bambini e adolescenti tra derive e approdi: dalla frammentazione alla cornice" promosso dall'Assessorato ai Servizi Sociali del Comune di Tradate finalizzato all'individuazione delle strategie ottimali per coordinare gli interventi con bambini e adolescenti seguiti da più Servizi

Varese, Marzo 2017